

# LES RANDONNÉES SAVOYARDES

Programme Automne - Hiver 2020 - 2021



### CONDITIONS D'ADMISSION :

Etre à jour de cotisation licence FFRP, certificat médical annuel. Accepter le règlement intérieur de l'Association.

Pour les nouveaux, la première sortie, qui permet d'apprécier les Randonnées Savoyardes, est exempte des conditions financières, mais ils devront suivre les instructions de l'animateur.

**NOTES :** (Les dispositions ci-dessous ont été adaptées aux contraintes sanitaires en cours)

a) En cas d'empêchement, l'animateur s'efforcera de trouver une solution de remplacement.

b) Les sorties peuvent être modifiées ou annulées si les conditions météorologiques sont mauvaises.

c) Il est précisé que les kms indiqués, ci-après, dans le programme sont indicatifs depuis l'Eglise Ste-Bernadette

**d) Pour toutes les randonnées le lieu et l'heure indiqués sur le programme sont ceux du départ de la randonnée.**

Merci d'arriver 10' avant le départ.

e) Pour les sorties du jeudi et du dimanche en milieu enneigé, la mention DVA pelle sonde n'est plus mentionnée à l'avance. La décision d'exiger le DVA sera prise au plus tard la veille de la randonnée, en fonction de l'analyse de la situation météorologique et de l'état du milieu enneigé. Si l'on souhaite participer à la randonnée, il est donc indispensable de consulter sa messagerie la veille après 19h ou d'appeler l'animateur également la veille entre 18h et 20h.

Si le DVA est exigé, pour participer à la randonnée il faudra impérativement être à jour de la formation.

Aucune dérogation à la décision prise la veille ne sera accordée le jour de la randonnée.

f) La participation à la randonnée se fait par inscription à partir de l'avant-veille dès que la randonnée est confirmée par l'animateur.

h) Pour toute demande d'information complémentaire sur la nature de la randonnée, téléphoner l'avant veille à l'animateur entre 19 et 20 h.

j) Si des adhérents organisent une sortie parallèle le même jour, cette sortie n'engage en aucune façon la responsabilité de l'Association ni de son Président, conformément à l'article 5 du règlement intérieur.

NIVEAUX DE DIFFICULTE			
Randos douces	1/2 Journée le Jeudi	Maxi : 2h de marche effective, 200m de dénivelé, pente < 15%	
PT	Pour Tous	0 - 350 m	Mardi - Dimanche jeudi ½ journée
M	Moyen	350 - 700 m	Mardi - Dimanche
BM	Bons Marcheurs	700 - 1000 m	Dimanche - Jeudi
TBM	Très Bons Marcheurs	> 1000 m ou Distance > 15 km	Jeudi
TBMA	Très Bons Marcheurs Alpins	> 1000 m Passages techniques ou aériens	Jeudi

La dénivelée indiquée dans la dernière colonne est la valeur maximum cumulée.

### **Consignes dans le contexte d'urgence sanitaire en cours**

L'inscription à toutes les sorties est obligatoire : les adhérents désirant participer envoient l'avant-veille entre 8h et 19 h un mail à l'animateur en mettant Alain Dupuis en copie (alain.dupuis6@gmail.com) ou par téléphone avant 19h.

Le club n'organise pas de covoiturage. Les déplacements en voiture se font sous la responsabilité de chacun, avec port du masque et dans le respect des gestes barrières, Utilisation de gel hydro-alcoolique avant et après le trajet.

Le port du masque n'est pas obligatoire au cours de la randonnée. Les distances à respecter sont d'au minimum 1 m pour la randonnée et 2 m pour la marche nordique. On doit avoir la licence sur soi. Une limite de 6 personnes est fixée par groupe ou par sous-groupe si l'effectif est supérieur à 6 dans une limite de 18. Chaque randonneur doit avoir dans son sac un masque et du gel hydro alcoolique pour les lieux et les situations où il est préconisé de les utiliser.

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cote	P	heure	Carte	Animateur Tel
mardi 03 11	Tête du DANAY	1731	La Clusaz	75	P. Chapelle des Confins (1410 m) - Les Frasses - Danay d'en Haut - Tête du Danay (1731 m) - Sur Frête (Circuit)	400	4h00	8,6	M	xx	10h00	3430 ET	Jean B.
jeudi 05 11	Nouvelle Croix de MEYRIEU	843	St Germain La Chambotte	60	P. Restaurant (635m) - descente sur Brison (270m) - granges de Brison (512m) - nouvelle croix de Merieux (843m) - Circuit	800	5h30	15	BM	xx	8h30	3332 OT	Alain Dupuis
jeudi 05 11 RD	Circuit des Cascades du NANT DEBOUT	776	La Balme de Thuy	25	P. Pont de Morette (620m) ou P. de la Croix - Site préhistorique - cascades - Nant Debout (776m) - Balcon de la Fenêtre (Circuit)	156	1h30		PT	xx	14h00	3431 OT	Marie-Françoise C.
dimanche 08 11	Lac de TARDEVANT	2110	La Clusaz	70	P. Les Confins (1432m) - La Bottière (1480m) - Paccaly d'en haut (1671m) - Montée par la Combe de Tardevant - Lac (2110m) (En Ligne)	710	5h	9	M	xx	9h30	3430 ET	Jean-Louis
mardi 10 11	Col des NANTETS	1426	Talloires	40	P. Col de la Forclaz (1150m) - Chalet de l'Aulp (1424m) - Chalet des Grottes (1341m) - Col des Nantets (1426m) (En Ligne)	650	5h00		M	xx	9h30	3431 OT	andré G.
jeudi 12 11	Pointe de TALAMARCHE - Circuit des TERVELLES	1850	Montremont	48	P. La Montaz (773m) - Refuge de Larrieux (1532m) - Crêt des Tervelles (1776m) - Pointe de Talamarche (1850m) - Pas de l'Aulp Riant - Roc Lancrenaz - Col des Nantets (1426m) - Chalet du Mont (Circuit)	1140	5h30	10,5	TBM	xx	8h30	3431 OT	Jean-Paul
jeudi 12 11 RD	Montagne d'AGE - Croix de Nonglard	665	Nonglard	30	P. de la Pièce (520m) - Vers la Ville - chalet des Chasseurs - Montagny - Croix de Nonglard - Nonglard (Circuit)	150	2h45		PT	xx	13h	3431 OT	Alain De. et Gisèle
dimanche 15 11	Les batteries de l'Alpettaz	1444	Frontenex	46	P. Le Planet 929m, cabane des Gardes, le Gand Pré, l'Alpettaz, les Batteries, en ligne	730	5h30	13	BM	xx	8H30	3431 OT	Brigitte

mardi 17 11	Chalets de la FULLIE	1390	Aillon le Jeune	70	P. de Praz Gelaz (1190m) - Col de la Fullie (1338m) - chalets de la Fullie (1390m) (Circuit)	270	2h30	6	PT	xx	9h30	3432 OT	Bernadette et Jean-Claude Straub
jeudi 19 11	Pointe de la QUEBLETTE	1915	Le Sapey	40	P. Le Crêt (980m) - Col de la Buffaz (1500m) Chalet de l'Ovine - La Pointe de Queblette (En Ligne)	935	5h00	9	BM	xx	9h00	3430 ET	Virginie et Luc
jeudi 19 11 RD	Morette		Thones	50	De Morette à Thones, le long du Fier et retour par le lac de Thuy (circuit)	0			PT	xx	13h	3431 OT	Hélène
dimanche 22 11	Mont BARET	1243	Bluffy	20	P. Les Penoz (698m) - 1054m - Sommet - GR Tour du Lac - Beaugard (Circuit)	550	4h00	9	M	xx	9h30	3431 OT	Xavier
mardi 24 11	Col du Fer	1465	Marlens	48	P. Les Combes, col de l'Epine, col du Fer 1465m, le Pré, en ligne	637	4h30	9	M	xx	9H	3531 OT	Brigitte
jeudi 26 11	GRAND ROC	1814	Cléry - Raffort	90	P. Raffort (720m) - Chalet d'Orisan - Grand Roc (En Ligne)	1100	6h00	10	TBM	xx	8h30	3432 ET	Jean-Paul
jeudi 26 11 RD	Boucle des Tourbières et Marais de SEYNOD (VIEUGY)	630	Vieugy	30	P. Église de Vieugy - Grand Pré - Pennossay - Mathonex - Le Treige - Bessonnet - Vieugy (Circuit)	100	2h00		PT	xx	14h00	3431 OT	Alain Dupuis
dimanche 29 11	Pointe de Miribel	1581	Plaine Joux, les Brasses	130	P. du fond, les Granges de Plaine Joux, la Tornerie, Chez Truffaz, Col du Creux, les Ervines, Sommet, Ajon, la Tornerie, Parking	563	5h30	13	M	xx	9h30	3429 ET	Alain Val.
mardi 01 12	Croix d'ALLANT	1580	Jarsy	80	P. Précheret (989m) - Bois du Replat - Croix d'Allant (1580 m) (en Ligne)	590	5h00	10	M	xx	9h30	3432 OT	andré G.
jeudi 03 12	Col d'ARCLUSAZ	1770	Ecole	80	P. Chéran (868m) M. le long du ruisseau d'Arclusaz - Chalets du Praz et des Arbets - Col d'Arclusaz (Retour circuit - pas en hiver- par les Chalets du Lauzarin et du Bottier) (Circuit)	902	5h30	13,8	BM	xx	9h00	3432 OT	Denis et Luc

jeudi 03 12 RD	Chemins de SEYNOD De Malaz à la Butte Saint-Martin (le Vieux Seynod)	600	Seynod	18	P. Maison de Malaz (533m) - Vergloz (585m) - Châteauvieux (600m) - D1201 à la Mouette (569m) - chemin des Mûriers - chemin des Prés Bouvaux - Butte Saint-Martin (585m) - Pré de Vassy - Place Saint-Jean - Pont de l'avenue des Regains sur la D1201 (circuit)	100	2h30	7	PT	xx	13h30	3431 OT	Alain De.
dimanche 06 12	Col de la TULLE	1930	La Savatte	80	P. la Savatte (1130m) - Les Fontanettes - La Combe des Fours - Col de la Tulle (En Ligne)	780	6h00	9	BM	xx	10h	3531 OT	Xavier
mardi 08 12	Hauts de la CLUSAZ	1731	La Clusaz	75	P. 1000m face au P. des cars - Les Mouilles - Tête du Danay (1731m) (En ligne ou Circuit)	631	5h00		M	xx	9h00	3430 ET	Alain Val.
jeudi 10 12	Mont GRELE	1425	Attignat-Oncin	130	P. 630m - Gerbezet - l'Archelle - Sommet - La Rousse (Circuit)	850	5h00		BM	xx	9h00	3333 OT	Jean-Paul
jeudi 10 12 RD	Route forestière de la FORCLAZ	1150	Talloires	40	Parking Ponnay - Départ chemin après Ponnay (En Ligne)	0	2h00	10	PT	xx	14h00	3431 OT	Marie-Françoise C.
dimanche 13 12	Mont Veyrier	1295	Annecy le Vieux	20	P. Petit Port 448m, le Biclop, Bois des Côtes, Chapeau de Napoléon, col des Contrebandiers, sentier des Crêtes, col des Sauts, Pré Vernet, en boucle	1000	6h	12	BM	xx	8H30	3431 OT	Brigitte
mardi 15 12	Grand Balcon des BORNES	953	Menthonnex- en- Bornes	50	Boucle PDIPR circuits «rouge» + «bleu» Mentonnex Villy-le-Bouvet - Fontaine Vive - Chez Dupont - Petit Benet - Les Mottières - Crêt Dolet - Étang de Mouille Marin - Mentonnex (Circuit)	500	5h30		M	xx	9h00	3430 OT	Jean Claude et Bernadette Straub
jeudi 17 12	Chalets de l' EAU FROIDE	1620	Chevaline	50	P. Combe d'Ire (780m) - Sous le chalet des Barbus - Chalet hors sac (en ligne)	850	5h00	11	BM	xx	9h00	3432 OT	Virginie
jeudi 17 12 RD	Hauts de St JORIOZ	680	St Jorioz	5	P. Mairie (465m) - Impasse Charvin - Les Chaudets - Le Bouchet (600m) - Les Bourales (Circuit)	200	3h00		PT	xx	13h30	3431 OT	Gisèle
VACANCES SCOLAIRES du 19 décembre au 3 janvier													
dimanche 20 12	Formation DVA				Formation DVA								

mardi 22 12	Col de CHEREL	1495	Jarsy	80	P. Précherel (980m) - Pont de Leyat (1060 m) - Col (1495m) (En Ligne)	520	4h30	8,2	M	xx	10h00	3432 OT	Alain Dupuis
jeudi 24 12					Non programmée (Noel)								
dimanche 27 12					En attente								
mardi 29 12	Tour de Menthon	20	Menthon St Bernard		P. Poste de Menthon - Tour de Menthon (Semi urbaine) Montée au Château	100	2h		PT	xx	14h	3431 OT	Jean B.
jeudi 31 12					Non programmée (Jour de l'an)								Jean louis
dimanche 03 01	Croix de COLOMBAN	1691	Manigod	70	P. du Col de la Croix Fry (1467m) - Les Follières - Colomban - Croix - Les Vaunessins - Nant des Prises (Circuit)	420	4h00	6	M	xx	9h30	3430 ET	Alain Val.
mardi 05 01	Refuge du Creux du LACHAT	1350	Arith	65	P. Les Teppes (880m) - Mariet dessus - Refuge du Creux du Lachat - Creux du Lachat - Grange de Montorset (Circuit)	460	5h00	9	M	xx	9h00	3432 OT	Denis et Luc
jeudi 07 01	SEMNOZ	1696	Leschaux	40	P. la Touvière (957m) - Le Crêt de Chatillon (1696m) - G.R. du tour du lac d'Annecy (En Ligne)	750	4h30		BM	xx	9h45	3431 OT	Virginie
					ou formation DVA								
jeudi 07 01 RD	SEMNOZ / La Fontaine aux Oiseaux	670	Annecy	0	P. Marquisats (450m) - Les Tresoms - Les Espagnoux - La Grande Jeanne - Pas de l'Echelle (670m) - La Tambourine (Circuit)	250	2H30		PT	xx	13h30	3431 OT	Gisèle et Allain B.
dimanche 10 01	Chalet de la COMBE	1572	Bellecombe en Bauges	60	P. Le Reposoir (1165m) - Col de Bornette - Les ailes du Nant - Le Chalet (En Ligne)	550	5h00	12	M	xx	9h	3432 OT	Brigitte
mardi 12 01	Crêt de L'AIGLE	1646	Leschaux	40	P. Épingle D110 (1300m) - Chalets de Gruffy - Crêt de l'Aigle (En Ligne)	350	3h00		M	xx	9h30	3431 OT	Alain Dupuis

jeudi 14 01	Col de la FORCLAZ	1150	Verthier	40	P. Verthier (455m) - Roc de Pernette - aire d'envol parapentes (En Ligne)	845	4h30	13,6	BM	xx	9h00	3431 OT	Ulrich
jeudi 14 01 RD	Tour de la côte de MARLENS	1050	Marlens	80	P. des Pylones (1000m) - Les Combes - Nantbellet (Circuit)	150	2h30	6	PT	xx	14h00	3431 OT	Alain Dupuis
dimanche 17 01	GRAND'MONTAGNE - BALCON DES ARAVIS	1605	Grand Bornand	80	P. Le Crêt - La Croix (1351m) - Les Touillettes - Chalet de la Grand' Montagne (1605m) (En Ligne)	570	5h00		BM	xx	9h30	3430 ET	Jean-Louis jean-
mardi 19 01	Montagne de la FOGE	1609	Aviernoz	40	P. Auberge des Rochers blancs (1035m) (Route du Parmelan - Sentier à droite l'Anglette - Au chalet, sentier à gauche vers la Foge. Ne pas aller plus loin «Lapiaz» (En Ligne)	600	5h00		M	XX	9h30	3430 OT	Jean B.
jeudi 21 01	Crêt du CHAR	1468	Bellecombe en Bauges	55	P. Mont-Devant (1030m) - Le Reposoir - Col de Bornette - Crêt (en ligne)	540	5h30	7,5	M	xx	10h00	3432 OT	Xavier
jeudi 21 01 RD	Roc de CHÈRE	625	Menthon-Saint- Bernard	15	P. Les Choseaux (450m) - montée par le tombeau de Taine - possibilité descente AR au bord du lac (Jet de la Rose) - Le Belvédère (625m) - boucle le long du golf - retour par le tombeau de Taine (Circuit)	200	3h00		PT	xx	13h30	3431 OT	Gisèle
dimanche 24 01	PLAN du TOUR "Côte 1735"	1735	Le Bouchet	65	P. Gite de Cernix (1050m) - Col de la Botte (1234m) - Les Pézières - Crêt Vermant - Chalet (1660m) - Plan du Tour Côte 1735 (En Ligne)	700	4h30	10	BM	xx	9h00	3531 OT	Alain Dupuis
mardi 26 01	Sources de la Benoîte	1410	St François de Sales		P. Centre ski de fond St François de Sales - Chalet des Creusates - Chalet de la Plate - Chalets Reguéras - Sources de la Benoîte - Chalet de la Plate - Granges de la Plume - Chalet des Creusates	210	4h30	11	M	xx	10h00	3432 OT	Denis
jeudi 28 01	Plateau de CENISE	1724	Puze	104	P. Hauts de Puze (980m) - Le Bachal - La Sarnia - La Croix	780	5h 30		BM	xx	9h00	3430 ET	Jean-Louis et Luc
jeudi 28 01 RD	La FILLIÈRE - LE JOURDIL	660	Thorens Glieres	40	Promenade suivant le cours de la Fillière en passant par le château de Sales et la pisciculture, jusqu'au hameau du Jourdil (En Ligne)	200	3H00		PT	xx	13h00	3430 OT	Allain B.



dimanche 31 01	Mont de la Vierge	1386	Aillon le Jeune	70	P. Ginets (1000m) - Chartreuse d'Aillon - col de la Fullie - Mont de la Vierge - Parking ( en boucle).	570	5h00	8,4	M	xx	9h30	3432 OT	Alain Val.
mardi 02 02	Chalets des AUGES	1768	Thorens Glieres	80	P. Maison du Plateau (1440m) - Le pas du Loup - Les chalets des Auges (1768m) (En Ligne)	420	5h00	7	M	xx	9h30	3430 ET	André G.
jeudi 04 02	VALLÉE D'ABLON	1594	Thorens Glieres	60	P. Les Pares (1350m) - Traversy - Chalets d'Ablon (1405m) Le Freu d'Ablon (1594 m) (En Ligne)	580	5h30		BM	xx	9h00	3430 ET 3430 OT	Jean-Louis
jeudi 04 02 RD	Le BIOLLET	660	St Jorioz	5	P. Chez Charvin (660m) - Le Biollet - Balcons du lac - Sentier des Luzes - Chez Charvin (Circuit)	200	2h30		PT	xx	13h30	3431 OT	Gisèle
VACANCES SCOLAIRES du 6 au 22 Février													
dimanche 07 02	Croix du NIVOLET	1547	La Féclaz	80	P. Station de la Féclaz (1300m) - La Grotte (1472m) - La Croix (1547m) - Crête du Mont du Nivolet - Chalets du Sire - Passage du Croc - Parking (Circuit)	380	4h00	8,5	M	xx	9h00	3332 OT	Alain Dupuis
mardi 09 02	Boucle du Vieux CHINAILLON	1436	Chinaillon	80	P. La Chapelle (1308m) - Bouvardière - Les Mouilles - La Tannaz (Circuit)	300	3h00		PT	xx	9h00	3430 ET	Jean Claude et Bernadette Straub
jeudi 11 02	Plan du SALEVE	1348	St Blaise	50	P. St Blaise (880m) - GR Balcon du Léman - Chalet du Plan - Sommet - Les Convers - Pomier (Chartreuse) - Ruisseau de Mikerne - Maison du Salève (salle hors sac) - La Grange aux bois (circuit) (Circuit)	630	4h30		M	xx	9h30	3430 OT	Xavier
jeudi 11 02 RD	Les 2 lacs - Arboretum		Rumilly		PK. Base de Loisirs				PT	xx	13h00		Hélène et Gisèle
dimanche 14 02					En attente					xx			
mardi 16 02	Hameaux de TALLOIRES	957	Menthon Saint Bernard	20	P. Ramponnet (550m) - Le Bosson - Ponnay Ermitage St Germain - Les Granges - Perroix (Circuit)	400	4h00		M	xx	10h00	3431 OT	Jean B.

jeudi 18 02	Tour de la MONTAGNE des FRETES	1708	Thorens Glieres	80	P. Col des Glières (1425m) - La Mandrolière - Col de Spée - Col de l'Ebat - Champ Laitier - P.Col (Circuit)	720	6h30	15	TBM	xx	9h00	3430 ET	Jean-Louis
jeudi 18 02 RD	La MANDALLAZ	740	La Balme de Silingy	25	P. Cimetière (495m) - Grotte du Curé - Belvédère -Passage à la Biche - La Pesse - Rocher du Maquis (Circuit)	250	3h00		PT	xx	13h00	3430 OT	Allain B.
dimanche 21 02	Mont PELAT et Mont MORBIE	1542	Aillon le Jeune	75	P. des Ginets (1000m) - Mont de la Vierge (1330m) - Mt Pelat (1543m) - Mt Morbié (1542m) - En Ligne ou Circuit	560	4h45	11	M	xx	9 h30	3432 OT	Jean-
mardi 23 02	Le Saugy	1400	Le Grand Bornand	62	P. Les Poches (1035m) - Le Bouchet - Rechat - Saugy (1400m) (En ligne)	365	4h00	6	M	xx	10h00	3430 ET	Denis
jeudi 25 02	GALOPPAZ	1681	Aillon le Jeune	75	P. Hameau du Penon (1004m) - Chalet de la Buffaz - Col de la Buffaz - Pointe* (1681m) (En Ligne) *si les conditions le permettent	815	4h30	9	BM	xx	9h30	3432 OT	Virginie
jeudi 25 02 RD	Crêt de L'AIGLE	1646	Leschaux	40	P. Restaurant Courant d'Ere (1643m) - Crêt de l'Aigle (1646m) (Circuit) Raquettes si les conditions le permettent	200	2h30	5	PT	xx	13h30	3431 OT	Gisèle
dimanche 28 02	GRAND CRÊT D'EAU	1621	Menthières	100	P. à (1090m) - Crêts de l'Aiguillon, de la Goutte du Milieu, du Dredo - retour chalet de Varambon (Circuit)	550	6h00		M	xx	9h	3330 OT	Brigitte