

LES RANDONNÉES SAVOYARDES

Programme été-automne 2022



CONDITIONS D'ADMISSION :

Etre à jour de cotisation licence FFRP, certificat médical annuel. Accepter le règlement intérieur de l'Association.

Pour les nouveaux, la première sortie, qui permet d'apprécier les Randonnées Savoyardes, est exempte des conditions financières, mais ils devront suivre les instructions de l'animateur.

NOTES : (Les dispositions ci-dessous ont été adaptées aux contraintes sanitaires en cours)

a) En cas d'empêchement, l'animateur s'efforcera de trouver une solution de remplacement.

b) Les sorties peuvent être modifiées ou annulées si les conditions météorologiques sont mauvaises.

c) Il est précisé que les kms indiqués, ci-après, dans le programme sont indicatifs depuis l'Eglise Ste-Bernadette (pour TCS retirer 16 km AR)

d) **Pour toutes les randonnées le lieu et l'heure indiqués sur le programme sont ceux du départ de la randonnée.**

Merci d'arriver 10' avant le départ.

e) Pour les sorties du jeudi et du dimanche en milieu enneigé, la mention DVA pelle sonde n'est plus mentionnée à l'avance. La décision d'exiger le DVA sera prise au plus tard la veille de la randonnée, en fonction de l'analyse de la situation météorologique et de l'état du milieu enneigé. Si l'on souhaite participer à la randonnée, il est donc indispensable de consulter sa messagerie la veille après 19h ou d'appeler l'animateur également la veille entre 18h et 20h.

Si le DVA est exigé, pour participer à la randonnée il faudra impérativement être à jour de la formation.

Aucune dérogation à la décision prise la veille ne sera accordée le jour de la randonnée.

f) La participation à la randonnée se fait par inscription à partir de l'avant-veille dès que la randonnée est confirmée par l'animateur.

h) Pour toute demande d'information complémentaire sur la nature de la randonnée, téléphoner l'avant veille à l'animateur entre 19 et 20 h.

j) Si des adhérents organisent une sortie parallèle le même jour, cette sortie n'engage en aucune façon la responsabilité de l'Association ni de son Président, conformément à l'article 5 du règlement intérieur.

CONSIGNES SANITAIRES :

- **L'inscription est obligatoire.** Les adhérents désirant s'inscrire doivent envoyer un mail à l'animateur **(dernier délai : veille de la randonnée midi)**

- **Covoiturage :**

Sauf pour les conducteurs qui ne souhaitent pas prendre de passagers dans le contexte sanitaire au moment de l'inscription, les recommandations sont les suivantes :
4 personnes maximum par voiture, masque obligatoire et usage du gel hydro alcoolique.

- Le port du masque n'est pas obligatoire au cours de la randonnée.

- **On doit avoir la licence sur soi.** Chaque randonneur doit avoir dans son sac un masque et du gel hydro alcoolique pour les lieux et les situations où il est préconisé de les utiliser

Niveaux de difficulté et cotations :

Randos Santé	1/2 Journée le Jeudi	Maxi : 2h de marche effective, 200m de dénivelé, pente < 15% IBP index <50	
Randos douces	1/2 Journée le Jeudi	Maxi : 2h de marche effective, 200m de dénivelé, pente < 15%	
PT	Pour Tous	0 - 350 m	Mardi - Dimanche jeudi ½ journée
M	Moyen	350 - 700 m	Mardi - Dimanche
BM	Bons Marcheurs	700 - 1000 m	Dimanche - Jeudi
TBM	Très Bons Marcheurs	> 1000 m ou Distance > 15 km	Jeudi
TBMA	Très Bons Marcheurs Alpins	> 1000 m Passages techniques ou aériens	Jeudi



Le système de cotation de la fédération ci-dessus permet une évaluation de l'effort, de la technicité et du risque sur une échelle de 1 à 5

Cette évaluation est donnée à titre indicatif pour des conditions normales (terrain sec ...)

A titre d'exemple les randos douces ne dépasseront pas 2 alors que les randos du jeudi à la journée pourront aller jusqu'à 5

Cette évaluation sera notée progressivement dans la colonne 'Cotation' en supplément des mentions existantes PT, M ... afin d'apporter une information plus précise.

L'IBP index calculé sur la base de la trace de la randonnée sera également introduit. Il donne une évaluation de l'effort en fonction de la dénivellée.

Les Randos Douces parquées en bleu sont celles qui sont potentiellement éligibles Rando Santé sauf indisponibilité d'animateur agréé.

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
dimanche 03 07	Col de la FORCLAZ	1150	Verthier	40	P. Verthier (455m) - Roc de Pernette - aire d'envol parapentes (En Ligne)	845	4h30	13,6	BM	TCS	8h30	3431 OT	Myriam myriam.delavay@hotmail.fr 06 06 42 14 82
mardi 05 07	Tête AUFERAND	1991	Grand Bornand	80	P. Col de la Colombière (1613m) - les chalets d'Auferrand - la combe des Fours - la tête d'Auferrand (1991m) (En Ligne)	400	4h30		M	Cimet. ALV	8h30	3430 ET	Jean B. jean.beaufils0458@orange.fr 04 50 09 21 83
Vacances scolaires du 7/07 au 31/08													
jeudi 07 07	Pointe Noire de PORMENAZ	2323	Plaine Joux	180	P. Lac Vert (1290m) - Le Souay - Passage de la Chorde équipé - Lac de Pormenaz - Dir. Chavanne Neuve - Arête N. et Sommet - Retour par le N. et N.O. - Bord E. du lac de Pormenaz - Dir. refuge d'Anterne - Descente S.O. sur le torrent du Souay - Passage des Argentieres (Circuit)	1100	6h00	13	BMA	TCS	7h00	3530 ET	Jean-Paul jplubin@orange.fr 06 73 05 05 75
	Col de la FENETRE	2125	St Martin de Belleville	180	P. Le Chatelard (1360m) – Lachat - Col de la Fenêtre - La Motte - Les Esserts - Le Chatelard (Circuit)	800	5h30	12	BM	TCS	7h30	3433 ET	Brigitte brigitte.scotton@orange.fr 06 14 86 24 78
jeudi 07 07 RD	Les GRANGETTES	683	La Compôte	60	P. Eglise - Fressoz - Pont d'Escorchevel - La Compôte (circuit)	120	2h00	4,5	PT	TCS	13h30		Gisèle gisele.bonnot@wanadoo.fr 06 74 69 85 55
Jeudi 07 07 RD	Chalet de l'Anglettaz	1450	Aviernoz	40	P. du Raphoz 1030m. Montée par la route forestière du Parmelan jusqu'au chalet de l'Anglettaz PIQUE-NIQUE	420			PT et RD	Cimet. ALV	9H	3430 OT	Marie-Françoise mfclanet@orange.fr 06 50 74 36 94
dimanche10 07	Roche MURRAZ	1768	Montmin	48	P. Les prés Ronds (1216m) - Chalet de l'Aulp (1424m) - Les Crottes (1341m) - Col des Nantets - Pas de l'Aulp - Sommet (En Ligne)	700	5h30	10	BM	TCS	8h00	3431 OT	Jean Louis jean- louis.pougnet@laposte.net 06 82 62 52 65
mardi 12 07	Circuit des POINTIÈRES	1220	Queige	95	P. Hameau des Pointières (942m) - Sentier balcon « musée » de l'évolution d'un hameau sur 50 ans (Circuit)	300	3h00	7,5	PT	TCS	9h00	3432 ET	Alain Dupuis alain.dupuis6@gmail.com 06 62 47 77 21

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
jeudi 14 07 (Férié)					En attente								
jeudi 14 07 RD (Férié)	Férié Chalet Chappuis	1251	Villaz	30	P. du chalet 1167m. Montée au chalet... découverte des environs (ex : départ du grand Montoir du Parmelan, ou en direction de la Blonnière, Col de Barman).	80	2h		PT	Cimet. ALV	13h30	3431 OT	Marie-Françoise mfclanet@orange.fr 06 50 74 36 94
dimanche 17 07	TÊTE NOIRE	1839	Thorens Glieres	80	P. Plaine de Dran (1410m) - GR vers N.D. des Neige, puis sentier à droite vers lappiaz - Tête Noire. Tête Ronde en option	500	5h00	8	M	Cimet. ALV	8h30	3430 ET 3430 OT 3431 OT	Alain Dupuis alain.dupuis6@gmail.com 06 62 47 77 21
mardi 19 07	Chalets de la FULLIE	1390	Aillon le Jeune	70	P. Ginets (1000m) - (En ligne, ou Circuit par la Combe de Lourdens	570	5h00		M	TCS	8h30	3432 OT	Luc 06 85 22 87 38 luc.vernotte@gmail.com
jeudi 21 07	Pointe St JEAN	2254	Albertville	110	P. Col des cyclotouristes (1330m) - Blockaus des Têtes (1650m) - Chalet de l'aulp de Tours - Lac (1990m) - Sommet si possible (En Ligne)	950	5h00	13	IBP 105	TCS	7h00	3432 ET	Virginie et Myriam virginie.langlais@gmail.com 06 08 75 82 95
jeudi 21 07 RD	Boucle de CRUSEILLES - Lac des DRONIERES	800	Cruseilles	32	P. Bourg - quartier des Corbets - chapelle Sainte-Agathe - Calvaire - lac des Dronières - (circuit)	120	2h30	6	PT	Cimet. ALV	13h30	3430 OT	Hélène pierre.rogeat@orange.fr 06 31 50 97 61
dimanche 24 07	Le Corcier	1517	Faverges	45	P. Bois Jacquet (807 m) - La Motte - Chalet du Gros Tilleul - Le Corcier (1517) (En Ligne)	750	5h00	12	BM	TCS	8h30	3432 OT	Brigitte et Alain V. brigitte.scotton@orange.fr 06 14 86 24 78
mardi 26 07	Croix de STATA	1787	La Gieltaz	110	P. Col des Aravis (1486m) - Chalet du Curé - Les Mouilles - Croix de Stata (1787 m)	560	5h30	14,5	M	Cimet. ALV	8h00	3531 OT	André G. Andre.gonnand@orange.fr 06 26 90 57 74
jeudi 28 07	Dent d'Oche (927)	2221	Novel	250	P. La Planche (1220m) - Col de Neva - Dent d'Oche - Col de Planchamp - Les Portes d'Oche - Chalets de Neuteu - P. La Planche	1300	8h30	13	TBMA	Cimet. ALV	6h	3528 ET	Luc 06 85 22 87 38 luc.vernotte@gmail.com
	Pointe de MANDALLAZ	2277	Manigod/ Tournance	60	P. Sous l'Aiguille (1180m) - L'Aup de Fier d'En Bas (1650m) - Champ Tardif - Sommet (En Ligne)	1100	6h00		TBM	Cimet. ALV	8h00	3531 OT	Jean Louis jean- louis.pougnnet@laposte.net 06 82 62 52 65

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
jeudi 28 07 RD	SEMNOZ / La Fontaine aux Oiseaux	670	Anney	0	P. Marquisats (450m) – Les Tresoms – Les Espagnoux - La Grande Jeanne – Pas de l'Echelle (670m) – La Tambourne (Circuit) Accès Marquisats en Bus	250	3h00	5,8	PT IBP33	Marquisats	13h30	3431 OT	Alain De. Alain.derrien1@wanadoo.fr 04 50 23 80 85
samedi 30 juillet	Tête de la SALLAZ	2026	Romme	140	<u>fete de la rando</u> 3 rando P. dans le village (1290m) - chalet des Vuardes Tête de la sallaz (En Ligne)	750	5h00	11,7	BM	Cimet. ALV	8h00	3430 ET	Brigitte /Luc /Jean-louis
dimanche 31 07	Refuge de Moède d'ANTERNE - Lac Pormenaz	2002	Plaine Joux	180	P. Lac Vert - Le Gouet - Ayères - Lac de Pormenaz (1970m) - Refuge de Moède d'Anterne (2002m) (En Ligne)	700	5h00		M	Cimet. ALV	8h00	3530 ET	Myriam myriam.delavay@hotmail.fr 06 06 42 14 82
mardi 02 08	Circuit des AUGES	1782	Thorens Glières	80	P. Chez Gautard (1390m) - Chalet des Mouilles - Le Pas du Loup - Chalets des Auges - Retour par la Plaine de Dran (Circuit)	580	4h30	14	M	Cimet. ALV	8h45	3430 ET	Alain Val. alain8.valluy@gmail.com 06 80 12 18 59
	Château Larron par St Offenge	1268	St Offenge	60	P. St Offenge dessous (597 m) - Praz des Mottes - Le Nivolet Château Larron - Le Nivolet St Offenge dessus (en boucle)	700	5h00	10	M IBP 69	TCS	8h00	3432 OT	Denis et Brigitte M 06 74 31 13 87 denis.dewinter@gmail.com
Jeudi 4 08	Mont GRELE	1425	Attignat-Oncin	130	P. 630m – Gerbezet – l'Archelle – Sommet – La Rousse (Circuit) Participants séjour Bessans uniquement	850	5h00		BM	Ste B.	7h30	3333 OT	Jean-Paul jplubin@orange.fr 06 73 05 05 75
jeudi 04 08	Trou de la CHAPELLE	1519	Alex	45	P. Morette (navette Alex) - Chalets du Cruet et du Lindion - Grotte de la Chapelle - Chalets de la Rochette (1253m) - Alex (Circuit)	1050	6h30	10,5	TBM	Cimet. ALV	8h00	3431 OT	Luc 06 85 22 87 38 luc.vernotte@gmail.com
jeudi 04 08 RD	Notre Dame de Neiges	1454	Thorens les Glières	80	P. les Pares (avant celui du plateau) PIQUE NIQUE	110	1h30		RD	Cimet. ALV	9H	3430 OT	Marie-Françoise mfclanet@orange.fr 50 74 36 94 06
dimanche 07 08	Vers le glacier de TRÉ LA TÊTE	2090	Les Contamines Montjoie	180	P. Le Cugnon (1190m) - Le chemin Claudius Bernard - Le Refuge - Le Mauvais Pas - En ligne ou 1/2 boucle.	940	5h00	12	BM	Cimet. ALV	7h00	3531 ET	Jean Louis jean-louis.pougnet@laposte.net 06 82 62 52 65
mardi 09 08	Chalet CHAPPUIS	1251	Dingy-Saint-Clair	30	P. Le Paillot (750m) - La Blonnière - Chalet (1251m) (En ligne)	500	3h30	7	M	Cimet. ALV	9h00	3431 OT 3430 OT	Jean B. jean.beaufils0458@orange.fr 04 50 09 21 83

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
jeudi 11 08	CORNETTES DE BISE	2432	La Chapelle d'Abondance	220	P. Chevennes (1217m) - Col de Vernaz (1815m) Sommet - Pas de la Bosse (1816m) (circuit)	1200	6h00		TBM	Cimet. ALV	6h30	3528 ET	Jean-Paul jplubin@orange.fr 06 73 05 05 75
jeudi 11 08 RD	Morette Le long du Fier	520	La Balme de Thuy	34	PK. Grotte de la Vierge - descente devant la scierie	50	2h00	6	PT	Cimet. ALV	13h30	3430 ET	Hélène pierre.rogeat@orange.fr 06 31 50 97 61
dimanche 14 08	Col du DRISON	1756	Faverges	80	P. (925m) - Chalet du Drison (1649m) (Arret Possible) - Col du Drison (1756m) - Retour par le plan du Tour (1328m) (Circuit)	870	5h00	12	BM IBP 88	TCS	8h00	3432 ET	Myriam et Virginie virginie.langlais@gmail.com 06 08 75 82 95
Séjour à Bessans du 16 au 23 Août (Jean-Paul)													
mardi 16 08	Col de Sur COU	1615	Orange	75	P. Le Chesnet (1160m) - Col de Sur Cou (1615m) (Circuit)	480	4h30	7,8	M	Cimet. ALV	9h00	3430 ET	André G. Andre.gonnand@orange.fr 06 26 90 57 74
jeudi 18 08	Mont CHARVIN	2409	La Savatte	80	P. Les Chandoches (1380m) - L'aulp de Marlens (1657m) - Lac du Charvin (2011m) - Arête NE, Passage en rocher (équipé de câbles) - Sommet - retour par voie normale en versant Ouest. (circuit) Itinéraire montée par voie normale : Dén : 1030m (En Ligne)	1100	5h00	10	TBMA	TCS	7h30	3531 OT	Bernard bbhebeisen@gmail.com 07 86 13 43 18
	Grand Arc	2484	Aiguebelle - Montsapey	170	P. Lieulevé (1250m) Le lac Noir (2014m) Arrêt possible Lac ou Petit Arc (2365m) - Sommet (En Ligne)	1250	7h00	13	TBM	TCS	7h00	3432 ET	Luc 06 85 22 87 38 luc.vernotte@gmail.com
jeudi 18 08 RD	Rives du CHERAN	545	Cusy	50	P. Passerelle de Cusy (427m) - Pont de l'Abime par la rive gauche (545m) dont marches sur 100m de dénivelé Descente par la rive droite (Circuit)	215	3h00	5,8	PT IBP33	TCS	13h30	3431 OT	Brigitte M menjozbrigitte@orange.fr 06 87 49 06 31
dimanche 21 08	Col du haut du Four	1519	Ecole	93	P. Nant Fourchu – Fontaine de la Croix de Fer- Col - (en ligne)	630	5h30	11,4	M IBP72	TCS	8h00	3432 OT	Alain Val. alain8.valluy@gmail.com 06 80 12 18 59
mardi 23 08	Croix d'ALLANT	1580	Jarsy	80	P. Précheret (989m) - Bois du Replat - Croix d'Allant (1580 m) (en Ligne)	590	5h00	10	M	TCS	8h00	3432 OT	Jean B. jean.beaufils0458@orange.fr 04 50 09 21 83

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
jeudi 25 08	Mont VORASSAY **nouveau**	2303	Bionnassay	170	P. Le Champel (1140m) - Chalet de Presbert - chalets de Tricot - Col du Tricot (2120m) - Sommet (2303) - Retour en circuit par les chalets de Miage- Gorges de la Gruvaz	1200	6h00	14	IBP 118	Cimet. ALV	7h00	3531 ET	Virginie virginie.langlais@gmail.com 06 08 75 82 95
jeudi 25 08 RD	La Chapelle St Maurice	1060	La Chapelle St Maurice	40	P. Ancien foyer de ski de fond - route forestière du Ponant - Les Pradons - Le Creterny (1060m) - GR du Pays du Laudon - Sur l'étang (en boucle)	114	1h30	3,5	PT	TCS	13h30	3431 OT	Gisèle gisele.bonnot@wanadoo.fr 06 74 69 85 55
dimanche 28 08	Lac et combe d'ARMANCETT E	1950	Les Contamines Montjoie	180	P. Le Cugnon (1262m) - Mont Freuge - Combe et Lac d'Armançette - L'Oratoire (circuit) (Circuit)	690	4h00		M IBP70	Cimet. ALV	8h00	3531 ET	Alain Val. alain8.valluy@gmail.com 06 80 12 18 59
mardi 30 08	Col de Chérel	1495	Jarsy	64	P. Précherel (989 m) - Pont de Leyat - montée directe - Col de Chérel (1495 m) - Retour par route et raccourcis (circuit)	560	4h00	7,1	M IBP 61	TCS	8h00	3432 OT	Denis et Brigitte M 06 74 31 13 87 denis.dewinter@gmail.com
jeudi 01 09	TETE NORD DES FOURS	2756	Beaufort La Gittaz	140	P. La Gitaz (1630m) - Chemin du Curé - Col du Bonhomme - Refuge de la Croix du Bonhomme (2433m) - Sommet - Crête des Gîtes - La Sausse - (Boucle)	1185	7h00	18	TBM	TCS	6 h 30	3531 OT 3532 OT	Jean Louis jean- louis.pougnet@laposte.net 06 82 62 52 65
jeudi 01 09 RD	Rampignon	894m	Anney le Vieux Sur les bois	11	P. après le panneau indiquant le col des Contrebandiers		2h30		RD	Cimet. ALV	13h30	1431 OT	Marie-Françoise mfclanet@orange.fr 50 74 36 94 06
dimanche 4 09	Tour de l'aiguille de la VANOISE	2570	Pralognan	220	P. Les Fontanettes (1650m) - Le lac des Vaches - Refuge Felix Faure (2516m) - Le lac des Assiettes et le vallon de l'Arcelin (Circuit)	890	5h30	12,5	BM	TCS	6h30	3534 OT	Brigitte brigitte.scotton@orange.fr 14 86 24 78 06
mardi 06 09	Journee du club		Talloires		Randonnées pour tous avec pique-nique à Planfait								Denis 06 74 31 13 87 denis.dewinter@gmail.com
jeudi 08 09	Refuge et lac de PRESSET	2514	Cornet de Roselend	170	P. Cornet de Roselend (1967m) - Combe de la Neuva (1968m) - GRP Tour du Beaufortain - Col du grand Fond (2671m) - Arrêts possibles avant le col (En Ligne)	860	5h00		BM	TCS	7h00	3532 OT	Myriam myriam.delavay@hotmail.fr 06 06 42 14 82
jeudi 08 09 RD	Vallon Sainte Catherine par le sentier Grandchamp	855	Anney	39	P. Tambourne (Visitation - 520m) – sentier Georges Granchamp – vallon Sainte-Catherine (560m) – Pas de l'Âne (845m) – Sur la Crête (855m) (Circuit)	350	3h00		M	Ste B/TCS	13h30	3431 OT	Alain De. Alain.derrien1@wanadoo.fr 04 50 23 80 85

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
dimanche 11 09	Tête des Bécus (Petit Bargy)	1984	le Reposoir	154	P. St Bruno - chalet de Malatrait, chalet de La Cha, Tête des Bécus (1907m) - col d'Encrenaz (1984m), chalet de La Cha (boucle)	880	5h30	10,3	BM	STE B	7h	3430 ET	Brigitte brigitte.scotton@orange.fr 06 14 86 24 78
Séjour Dolomites du 13 au 19 Septembre (Jean-Louis)													
mardi 13 09	Chalet de Bottier	1483	Ecole	60	P. Le Martinet (800m) - Ruisseau d'Arclusaz - Chalet du Praz - Chalet du Lauzarin - cote 1483 - Chalet de Bottier - La Culaz - Chapelle ND de Bellevaux (en boucle)	660	5h00	11,1	M IBP 84	TCS	8h00		Denis et Brigitte M 06 74 31 13 87 denis.dewinter@gmail.com
jeudi 15 09	Refuge ALBERT 1er	2702	Le Tour	220	P. Le Tour (1453m) - Le glacier du Tour - Col de Balme - jusqu'aux chalets de Charamillon (1900m)	1250	6h30	11,3	TBM	Ste B.	7h00	3630 OT	Jean-Paul jplubin@orange.fr 06 73 05 05 75
jeudi 15 09 RD	Combe ISABELLE en journee avec pic nic	1114	Cruseilles	39	P. de La Combe Isabelle - l'iselet (1115m) - l'abergement. Château des Avenières (visite Chapelle), retour Parking (Circuit) Possibilité d'integrer une RS pour cette sortie si animateur ou trice	249	3h29		PT	Ste B.	10h	3431 OT	Gisèle gisele.bonnot@wanadoo.fr 06 74 69 85 55
dimanche 18 09	Col d'Orgeval	2103	Ecole	93	P. Du Nant Fourchu- chalet puis col d'Orgeval (en ligne).	750	5h00	12	M	TCS	8h00	3432 ET	Alain Val. alain8.valluy@gmail.com 06 80 12 18 59
mardi 20 09	Hameaux de CONFLANS	873	Albertville	80	P. Cimetière (360m) - Porte de Savoie - Farette (550m) - Le Bettex - Le Chataignier (873 m) - Le Pommaray (circuit)	500	4h30	10	M IBP57	TCS	9h00	3432 ET	Brigitte M menjozbrigitte@orange.fr 06 87 49 06 31
jeudi 22 09	Trelod	2181	Doucy	75	P. Les Cornes (1204m) - Dent des Portes (1932m) - chalet des Gardes (1880m) - Col des Portes (1937m) - Sommet (En Ligne ou circuit))	1150	6h00	11	TBM	TCS	7h00	3432 OT	Luc 06 85 22 87 38 luc.vernotte@gmail.com
jeudi 22 09 RD	FORT de TAMIÉ	900	Faverges	70	P. Fort (990m) - contournement de l'enceinte par la gauche - La Ramaz (1000m) (En ligne) + visite du fort	0	2h30		PT	TCS	13h30	3432 ET	Gisèle gisele.bonnot@wanadoo.fr 06 74 69 85 55
dimanche 25 09	Pointe de la GAY	1801	Bellevaux - Lac Le Vallon	150	Parking du Lac (1040m) – La Combe- Col des Chavannes- Sommet Pointe de la Gay – Béran – Haute Meille – Basse Meille – (circuit)	720	5h30	11	IBP 80	Ste B.	8h00	3428 ET 3429 ET	Virginie virginie.langlais@gmail.com 06 08 75 82 95

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Mardi 27 09	Roc des TOURS	1994	Chinailon	80	P. Plan de Samance (1360m) - Col à 1887m - Sommet (lapiaz) - Retour par le chalet des Crets ou par les chalets de Cuillery (Circuit)	670	5h00	7,2	M	Ste B.	9h00	3430 ET	Brigitte et Alan V brigitte.scotton@orange.fr 06 14 86 24 78
	Le Collet	1495	Talloire	32 52	P. Route forestière Rovagny (920 m) - Forêt de Coche Cabane - La Pricaz (départ parapentes) - le Collet(point de vue 195 m) (en ligne)	670	4h30	9,2	M IBP 66	Ste B. TCS	8h00	3431 OT	Denis 06 74 31 13 87 denis.dewinter@gmail.com
jeudi 29 09	Dent de CONS	2062	Marthod	90	P. Le Raffort (1180m) - Creux du Cayon - Rocher Prani (un peu vertigineux) Fort de la Batterie (A annuler si neige tardive) (Circuit)	900	6h00		BMA	TCS	8h00	3432 ET 3531 OT	Jean-Paul et Jean-Louis jplubin@orange.fr 06 73 05 05 75
jeudi 29 09 RD	Crêt de CHAMBELLON	730	Faverges	40	P. Foyer municipal (515m) – Chemin de la Grande Biolle – La Biolle - Verchères - Sommet (730m) – Descente par le château – Centre ville – Foyer (circuit). Option possible à la source du Biel	230	2h45	10	PT	TCS	13h30	3431 OT	Alain De. Alain.derrien1@wanadoo.fr 04 50 23 80 85
dimanche 02 10	Portes de Montmélian	2469	Celliers	180	P. Refuge des Fées (1839m) – L'Arpettaz (1959m) – Col des Frettes (2375m) – Portes de Montmélian (2459m) (en ligne) ou Retour par Creux de Lachat et Grand Plan	700	6h00	9	BM	TCS	7h30	3433 ET	Alain Dupuis alain.dupuis6@gmail.com 06 62 47 77 21
mardi 04 10	Refuge GRAMUSSET	2164	Grand Bornand	80	P. Col des Annes (1721m) - Refuge (2164m) (En Ligne)	490	3h30	6,7	M	Ste B.	8h30	3430 ET	Jean B. jean.beaufils0458@orange.fr 04 50 09 21 83
jeudi 06 10	Pointe d'AREU	2478	Romme	140	P. Romme (1290m) - Chalet de Vormy (1833m) - Tête du Château - Sommet (En Ligne)	1350	7h00	18	TBM	Ste B.	7h00	3430 ET	Jean-Paul jplubin@orange.fr 06 73 05 05 75
jeudi 06 10 RD	Esplanade du LAC du BOURGET	250	Aix-les-Bains	70	P. Grand Port - Jardin Vagabond - esplanade (En Ligne)	0	2h00	6	PT	Ste B.	13h00	3326 ET	Hélène pierre.rogeat@orange.fr 06 31 50 97 61
dimanche 09 10	Pointe de TARDEVANT (arrêt possible Lac)	2501	La Clusaz	70	P. Les Confins (1432m) - La Bottière (1480m) - Paccaly d'en haut (1671m) - Montée par la Combe de Tardevant - Lac (2110m) - L'Ambrevetta (2463m) - Sommet (2501m) - Retour par chalet de la Bombardellaz (Circuit)	1145	6h00	14,3	TBM	Ste B.	7h30	3430 ET	Jean Louis et Brigitte jean- louis.pougnat@laposte.net 06 82 62 52 65
mardi 11 10	Crêtes de Lathuile	1209	Lac de Lathuile	90	P. Lac (877m) - Chalet du Mont (1056m) - Le Tapin (1202m) - Roc de Tormery (1135m) - (Circuit)	600	4h30	11	M	TCS	8h00	3432 ET	Michel et Jean chappuismichel@gmail.com 06 08 07 21 39

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
jeudi 13 10	Circuit des Tervelles (661 inversé)	1850	Montremont	48	P. La Montaz (773m) - Chalet du Mont - Col des Nantets (1426m) - Pas de l'Aulp Riant - Roc Lancrenaz - Pointe de Talamarche (1850m) - Crêt des Tervelles (1776m) - Refuge de Larrieux (1532m)(Circuit)	1140	5h30	10,5	TBM	Ste B.	7h30	3431 OT	Luc 06 85 22 87 38 luc.vernotte@gmail.com
jeudi 13 10 RD	Le TAILLEFER	650	Duingt	13	P. Eglise - Notre Dame du Lac - Crête - Château de Dhéré - Mont Gerbet (Circuit)	230	2h	4	PT	TCS	13h30	3431 OT	Jean Louis jean-louis.pougnet@laposte.net 06 82 62 52 65
jeudi 13 10 RD	Étang de CROSAGNY	360	Albens	60	P. Braille (360m) - Étang de Braille - Étang de Beaumont - Étang de Crosagny - Mercy (390m) - Moulin de Crosagny - Braille - Option possible selon heure : boucle des marais et de la peupleraie d'Albens (+4km, +1h15') (Circuit)	50	2h30	5	PT	Ste B.	13h30	3331 OT	Gisèle (et Hélène ?) gisele.bonnot@wanadoo.fr 06 74 69 85 55
dimanche 16 10	Pic de la Saugé par Arvey	1612	Puygros	88	P. Arvey (799 m) - Combe Noire - Rochers de Bévèreau - Roc Blanc - Pic de la Saugé (1612m) - Grange de Chenaillon, (en boucle)	850	4h30	9,4	BM IBP 88	TCS	8h00	3432 OT	Denis 06 74 31 13 87 denis.dewinter@gmail.com
mardi 18 10	Pointe d'Orsières	1750	La Savatte	80	P. Les Sardoches (1380m) - Les Fontanettes - La Riondaz (arrêt possible) - sommet (en ligne)	510	3h30	10	M	Ste B.	9h00	3531 OT	Michel et Jean chappuismichel@gr 06 08 07 21 39
jeudi 20 10	Roche PARSTIRE Mont des ACRAYS	2170	Arêches	155	P. Col du Pré (1703m) – Roche Parstire (2109m) - Mont des Acrays (2170m) retour coté est (Circuit)	620	5h00		M	TCS	7h30	3532 OT	Alain Dupuis alain.dupuis6@gmail.com 06 62 47 77 21
jeudi 20 10 RD	La ferme de CHOSAL	458	Copponex	41	Circuit autour de la ferme pédagogique, du sentier Land Art (expo) , et des Usses par le pont des Goths (Circuit)	1	2h31		PT	Ste B.	13h30	3430 OT	Gisèle gisele.bonnot@wanadoo.fr 06 74 69 85 55
Vacances scolaires du 22/10 au 6/11													
dimanche 23 10	Croix de la COCHETTE	1336	Entrevernes	50	Les Rosières P.Conis (550m) - Pas de la Cheville (1052m) - (2 passages câblés) - Croix (1336m) - Col de la Cochette (1298m) - La Souricière - Le Clay - Conis (Circuit)	850	4h30	9,5	BM	TCS	8h30	3431 OT	Bernard bbhebeisen@gmail.com 07 86 13 43 18
mardi 25 10	Sulens	1839	Les Clefs	65	P. Col de Plan Bois (1299m) - Chalet SCEA (1425m) - Chalet La Grande Montagne - Vallon et arête (En ligne) - arrêt possible	580	4h00	7,8	M	Ste B.	8h30	3531 OT	André G. Andre.gonnand@orange.fr 06 26 90 57 74

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
jeudi 27 10	Pointe de BANC PLAT	1907	Bellecombe en Bauges	60	P. Le Reposoir (1165m) – Col de Bornette (1320m) - Les Ailes du Nant – le Refuge de la Combe (1572m) (En Ligne)	940	6h00	15	BM	TCS	8h00	3431 OT 3432 OT	Myriam myriam.delavay@hotmail.fr 06 06 42 14 82
jeudi 27 10 RD	Roc de CHÈRE	650	Echarvines	20	P. Golf (530m) - Le Belvédère (625m) - belvédère de la Crête (650m) - retour par le golf (Circuit)	150	2h00		PT	Ste B.	13h30	3431 OT	Alain De. Alain.derrien1@wanadoo.fr 04 50 23 80 85
dimanche 30 10	Chalet de Landron	1630	Orange	75	P. Les Cheneviers -Pierre Taillée – Chalet de Landron- Col de l'Enclave- Parking – (circuit)	625		12	M IBP66	Ste B.	9h00	3430 OT	Alain Val. alain8.valluy@gmail.com 06 80 12 18 59