

Date	Titre	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	niveau dynamique	niveau doux	P	heure	début de séance	Animateur Mail et Tel
DIMANCHE 10 SEPTEMBRE				FORUM DES ASSOCIATIONS ST JORIOZ SALLE DES SOCIETES									
MARDI 12 SEPTEMBRE				RENTREE SPORTIVE DU CLUB, SORTIE AU PLATEAU DES GLIERES, PROGRAMME A DEFINIR									
VENDREDI 15 SEPTEMBRE	BORD DU LAC	ST JORIOZ		Parking de la plage ST JORIOZ		2H30	8	X	X			9H15	BRIGITTE
mardi 19 SEPTEMBRE	ROC DE CHERE	MENTHON	44	Parking des Choseaux Menthon st Bernard	250	2h30	8	X		TCS	8H45	9H30	CLAUDINE
VENDREDI 22 SEPTEMBRE	LES HAUTS DE SEVRIER	SEVRIER		Parking de Provendes	150	2h30	8	X				9h15	BRIGITTE
mardi 26 SEPTEMBRE	BORD DU LAC	ST JORIOZ		Parking de la plage ST JORIOZ		2H30	8	X	X			9H15	MARTINE
	BORD DU LAC	ST JORIOZ		Séance d'initiation parking de la plage (1)		2h30			X			9h15	CLAUDINE
VENDREDI 29 SEPTEMBRE	CIRCUIT DES ECUREUILS	DOUSSARD	24	Parking SNC à Doussard	50	2h30	7,5	X	X	TCS	9H10	9H30	LAURENCE
mardi 3 OCTOBRE	BORD DU LAC	ST JORIOZ		Séance d'initiation parking de la plage (2)		2h30			X			9h30	CLAUDINE
	CASCADE DE NANCEAU	BREDANNAZ		Parking de la locomotive à Bredannaz	200	2h30	9	X		TCS	9H	9H30	MARTINE
VENDREDI 6 OCTOBRE				LIBRE									
mardi 10 OCTOBRE	VERTHIER/VESONNE	DOUSSARD	24	Parking SNC à Doussard		2h30	8	X	X	TCS	9H	9H30	MARTINE
				Séance initiation verthier Vésonne, parking SNC (3)					X	TCS	9H	9H30	LAURENCE

