

MARCHE NORDIQUE NOVEMBRE 2023/FEVRIER 2024

Date	Titre	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	niveau dynamique	niveau doux	P	heure	début de séance	Mail et Tel Animateur
VENDREDI 3 NOVEMBRE	DOUSSARD/GIEZ	DOUSSARD		SALLE POLYVALENTE DE DOUSSARD	0	2H30	9	X	X	TCS	9H	9H20	MARTINE
MARDI 7 NOVEMBRE	BOUCLE DE DUINGT	DUINGT		Parking de l'Eglise de Duingt	50	2H30	8	X	X		9H20	9H30	LAURENCE
VENDREDI 10 NOVEMBRE	VIEUGY	SEYNOD VIEUGY	25	Parking de l'église, boucle	150	2h30	8	X		TCS	8H45	9H15	BRIGITTE
MARDI 14 NOVEMBRE	ROC DE CHERE	MENTHON ST BERNARD	44	PARKING DES CHOSEAUX	190	2H30	8	X		TCS	9H	9H30	LAURENCE
VENDREDI 17 NOVEMBRE	GRANDE BOUCLE LESCHERAINES	LESCHERAINES	40	Parking base de loisirs de Lescheraines	190	2h30	9	X		TCS	8H30	9H15	BRIGITTE
MARDI 21 NOVEMBRE	CASCADE DE NANCEAUX	Doussard/Bredannaz		PARKING DE CHAPARON	200	2H30	9	X		TCS	9H10	9H30	MARTINE
VENDREDI 24 NOVEMBRE	VERTHIER/VESONNE	DOUSSARD		PARKING SNC	50	2H30	8	X	X	TCS	9H10	9H30	LAURENCE
MARDI 28 NOVEMBRE	CIRCUIT DES ECUREUILS	DOUSSARD		PARKING SNC	40		8	X	X	TCS	9H10	9H30	MARTINE
VENDREDI 1ER DECEMBRE	BORD DU LAC	ST JORIOZ		Parking de la plage ST JORIOZ	0	2H30	8	X	X		9H10	9H15	BRIGITTE
MARDI 5 DECEMBRE	BOUCLE DE DUINGT	DUINGT		Parking de l'Eglise de Duingt	50	2H30	8	X	X		9H20	9H30	LAURENCE
VENDREDI 8 DECEMBRE	VIEUGY	SEYNOD VIEUGY	25	Parking de l'église, boucle	150	2h30	8	X		TCS	8H45	9H15	BRIGITTE
MARDI 12 DECEMBRE	DOUSSARD/GIEZ	DOUSSARD		Parking Salle Polyvalente	0	2H30	9	X	X		9H15	9H20	MARTINE

Date	Titre	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	niveau dynamique	niveau doux	P	heure	début de séance	Mail et Tel Animateur
VENDREDI 15 DECEMBRE	GRANDE BOUCLE LESCHERAINES	LESCHERAINES	40	Parking base de loisirs de Lescheraines	190	2h30	9	X		TCS	8H30	9H15	BRIGITTE
MARDI 19 DECEMBRE	VERTHIER/VESONNE	DOUSSARD		PARKING SNC	50	2H30	8	X	X	TCS	9H10	9H30	MARTINE
VENDREDI 22 DECEMBRE	BORD DU LAC	ST JORIOZ		Parking de la plage ST JORIOZ		2H30	8	X	X		9H10	9H15	BRIGITTE
MARDI 26 DECEMBRE				LIBRE VACANCES									
VENDREDI 29 DECEMBRE				LIBRE VACANCES									
MARDI 2 JANVIER				LIBRE VACANCES									
VENDREDI 5 JANVIER	VIEUGY	SEYNOD VIEUGY	25	Parking de l'église, boucle	150	2h30	8	X		TCS	8H45	9H15	BRIGITTE
MARDI 9 JANVIER	ROC DE CHERE	MENTHON ST BERNARD	44	PARKING DES CHOSEAUX	190	2H30	8	X		TCS	9H	9H30	MARTINE
VENDREDI 12 JANVIER	BOUCLE DES GLAISINS	ANNECY LE VIEUX	24	PARKING DU STADE ET DU GYMNASE		2H30	8	X		TCS	8H45	9H15	BRIGITTE
MARDI 16 JANVIER	BOUCLE DE DUINGT	DUINGT		Parking de l'Eglise de Duingt	50	2H30	8	X	X		9H20	9H30	LAURENCE
VENDREDI 19 JANVIER	GRANDE BOUCLE LESCHERAINES	LESCHERAINES	40	Parking base de loisirs de Lescheraines	190	2h30	9	X		TCS	8H30	9H15	BRIGITTE
MARDI 23 JANVIER	CASCADE DE NANCEAUX	Doussard/Bredannaz		PARKING DE CHAPARON	200	2H30	9	X		TCS	9H10	9H30	MARTINE
VENDREDI 26 JANVIER	BORD DU LAC	ST JORIOZ		Parking de la plage ST JORIOZ		2H30	8	X	X		9H10	9H15	BRIGITTE
MARDI 30 JANVIER	DOUSSARD	VERTHIER/VESONNE		PARKING SNC	50	2H30	8	X	X	TCS	9H10	9H30	LAURENCE

Date	Titre	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	niveau dynamique	niveau doux	P	heure	début de séance	Mail et Tel Animateur
VENDREDI 2 FEVRIER	VIEUGY	SEYNOD VIEUGY	25	Parking de l'église, boucle	150	2h30	8	X		TCS	8H45	9H15	BRIGITTE brigitte.scotton@orange.fr
MARDI 6 FEVRIER	CIRCUIT DES ECUREUILS	DOUSSARD		PARKING SNC	40		8	X	X	TCS	9H10	9H30	MARTINE
VENDREDI 9 FEVRIER	BOUCLE DES GLAISINS	ANNECY LE VIEUX		PARKING DU STADE ET DU GYMNASSE		2H30	8	X		TCS	8H45	9H15	BRIGITTE brigitte.scotton@orange.fr
MARDI 13 FEVRIER	GIEZ/DOUSSARD	GIEZ		PARKING CENTRE DE VACANCES LE BIRDIE	0	2H30	9	X	X		9H15	9H20	LAURENCE laurence.lis74210@gmail.com
VENDREDI 16 FEVRIER	VIEUGY	SEYNOD VIEUGY	25	Parking de l'église, boucle	150	2h30	8	X		TCS	8H45	9H15	BRIGITTE brigitte.scotton@orange.fr
MARDI 20 FEVRIER	BOUCLE LESCHERAINES	LESCHERAINES	40	Parking base de loisirs de Lescheraines	0	2h30	9	X		TCS	8H30	9H15	LAURENCE laurence.lis74210@gmail.com
VENDREDI 23 FEVRIER	BORD DU LAC	ST JORIOZ		Parking de la plage ST JORIOZ		2H30	8	X	X		9H10	9H15	BRIGITTE brigitte.scotton@orange.fr
MARDI 27 FEVRIER	ROC DE CHERE	MENTHON ST BERNARD	44	PARKING DES CHOSEAUX	190	2H30	8	X		TCS	9H	9H30	LAURENCE laurence.lis74210@gmail.com