

LES RANDONNÉES SAVOYARDES

Programme automne-hiver 2023-2024



CONDITIONS POUR PARTICIPER AUX RANDONNEES :

- 1 **L'inscription est obligatoire.** Dès que la randonnée est confirmée par l'animateur, les adhérents désirant s'inscrire doivent le prévenir par mail.
(dernier délai : veille de la randonnée midi)
- 2 **On doit avoir la licence en vigueur sur soi.** Chaque randonneur doit avoir dans son sac un masque et du gel hydro alcoolique pour les lieux et les situations où il est préconisé de les utiliser
- 3 **Avoir pris connaissance et appliquer les dispositions du règlement intérieur.** Il peut être consulté sur le site <https://www.les-randonnees-savoyardes.fr/>
Cela concerne en particulier, l'équipement, le choix de randonnées adaptées à sa capacité et le respect des consignes données par l'animateur.

REMARQUES :

- 1 Merci d'arriver 10' avant le départ pour organiser le covoiturage.
- 2 La participation aux sorties hivernales avec raquettes se fait obligatoirement avec l'équipement DVA- pelle-sonde, lorsqu'il est prescrit au programme. Pour s'inscrire à une sortie avec DVA, il faudra impérativement être à jour de la formation à l'utilisation du DVA-pelle-sonde organisée en interne par l'association. Chaque détenteur de DVA veille à faire réviser son matériel suivant les informations données par le fabricant.
Aucune dérogation à la décision prise au plus tard la veille, ne sera accordée le jour de la randonnée
- 3 Pour toute demande d'information complémentaire sur la nature de la randonnée, téléphoner l'avant-veille à l'animateur entre 19 et 20 h.
- 4 Les sorties peuvent être modifiées ou annulées si les conditions météorologiques sont mauvaises.
- 5 En cas d'empêchement, l'animateur s'efforcera de trouver une solution de remplacement.
- 6 L'emplacement des parkings est consultable sur le site Internet (<https://www.les-randonnees-savoyardes.fr/espace-adh%C3%A9rents/covoiturage-parkings/>)

Il est précisé que les kms indiqués, ci-après, dans le programme sont indicatifs depuis l'Eglise Ste-Bernadette pour TCS retirer 16 km AR.

- 7 Si des adhérents organisent une sortie parallèle le même jour, cette sortie n'engage en aucune façon la responsabilité de l'Association ni de son Président, conformément à l'article 5 du règlement intérieur.

Le covoiturage

Le prix est calculé par voiture: 0,40 €/km- (péages en plus), chacun paye les frais du total des voitures divisés par le nombre de participants.

Les adhérents proposant leur voiture pour le covoiturage, que ce soit pour les sorties hebdomadaires ou les séjours, s'engagent à être habilités aux plans administratif (permis de conduire valide, assurance) et technique (aptitude à la conduite, véhicule en état).

Sauf pour les conducteurs qui ne souhaitent pas prendre de passagers, les recommandations sont les suivantes : 4 personnes par voiture avec respect des conditions sanitaires en vigueur au moment du déplacement.

Niveaux de difficulté et cotations :

Attention : Les valeurs indiquées ci-dessous correspondent à des randonnées d'été. En milieu enneigé (raquettes) elles doivent être diminuées d'au moins 20% suivant les conditions.

Randos Santé	1/2 Journée le Jeudi	Maxi : 2h de marche effective, 200m de dénivelé, pente < 15% IBP index <50	
Randos douces	1/2 Journée le Jeudi	Maxi : 3h de marche effective, 300m de dénivelé, pente < 15%	
PT	Pour Tous	0 - 350 m	Mardi - Dimanche jeudi ½ journée
M	Moyen	350 - 700 m	Mardi - Dimanche
BM	Bons Marcheurs	700 - 1000 m	Dimanche - Jeudi
TBM	Très Bons Marcheurs	> 1000 m ou Distance > 15 km	Jeudi
TBMA	Très Bons Marcheurs Alpins	> 1000 m Passages techniques ou aériens	Jeudi

Le système de cotation de la fédération ci-dessous permet une évaluation de l'effort, de la technicité et du risque sur une échelle de 1 à 5

A titre d'exemple les randos douces ne dépasseront pas 2 alors que les randos du jeudi à la journée pourront aller jusqu'à 5

Cette évaluation sera mentionnée progressivement dans la colonne 'Cote' en supplément des mentions existantes PT, M ... afin d'apporter une information plus précise.

Un indice appelé IBP index est également évalué. L'IBP index est calculé sur la base de la trace de la randonnée. Il donne une évaluation de l'effort cumulé en fonction de la dénivellée et de ses variations.



Indice E (Effort) :

IBP 0 à 25, randonnée facile, sans difficulté physique particulière (Rando Santé)

IBP 26 à 50, randonnée assez facile, peu de difficultés physiques (Rando Santé)

IBP 51 à 75, randonnée peu difficile, nécessite un engagement physique mesuré

IBP 76 à 100, randonnée assez difficile, nécessite un engagement physique certain

IBP > 100, randonnée difficile, présente des difficultés et nécessite un engagement physique important

Indice T (Technicité) :

Pas d'obstacle particulier, aucune difficulté de progression (ex : parcours urbain). La pose du pied s'effectue à plat.

Présence d'obstacles d'une taille inférieure ou égale à la hauteur de la cheville. La pose du pied s'effectue en recherchant des zones à plat ou confortables du support, assez facilement repérables

Présence d'obstacles d'une taille inférieure ou égale à la hauteur du genou. La pose du pied s'adapte à l'irrégularité du support. Le placement des appuis se fait sur les zones de meilleure adhérence.

Présence d'obstacles d'une taille inférieure ou égale à la hauteur de la hanche. La pose du pied (pointe ou talon) s'adapte à l'irrégularité générale du support. Les bâtons sont nécessaires à un bon équilibre.

Présence d'obstacles d'une taille supérieure à la hauteur de la hanche. Les franchissements nécessitent l'utilisation des mains. Les passages peuvent être sécurisés par des équipements. Les bâtons peuvent être une gêne à la progression



Indice R (Risque) :

Risque d'accident faible, exposition au danger mineure (ex : chemin blanc en forêt, voie verte, itinéraire urbain avec aménagements piétonniers, itinéraire rural sans accidents de terrain marqués)

Risque assez faible, exposition au danger limitée. Blessures possibles mais mineures (ex : chemin au relief assez marqué avec présence de talus, luxation ou entorse possibles en cas de chute...).

Risque peu élevé, exposition au danger avérée (exemple : itinéraire vallonné exposant le randonneur sur certains passages à de graves blessures, fractures...).

Risque assez élevé, exposition au danger forte. Blessures graves et multiples possibles. Danger de mort possible (ex : itinéraire de randonnée de montagne présentant des passages délicats à fort dévers, pentes raides exposées multiples, équipement possible, présence de barres rocheuses...).

Risque élevé, exposition au danger maximale. Danger de mort certain en cas de chute (ex : itinéraire de type alpin avec engagement physique total, falaises, barres rocheuses multiples, itinéraires équipés de prises et de mains courantes).



Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Jeudi 2 11	SOUS DINE	2004	Les Cheneviers	70	P. La Culaz (1090m) - Col de l'Enclave (En Ligne ou Circuit par le passage de Monthieu	920	5h00	12	BM IBP 100	Ste B.	8h30	3430 OT 3430 ET	Virginie
Jeudi 2 11 Rando Douce	Sous la Pointe de Chenevier	1210	Talloires- Montmin	40 55	P. Col de la Forclaz (1147 m) - Point de vue sur le lac d'Annecy (1210 m) (En ligne)	120	2h00	5,4	PT	Ste B. TCS	13h30 13h15	3431 OT	Denis
Dimanche 5 11	Col d'ORGEVAL	1732	Seythenex	70	P. Station (1150m) - Le vallon de St Ruph - Le Col Puis direction Chaurionde - L'Aulp de Seythenex (Circuit)	960	5h	14,6	TBM	TCS	8h00	3432 OT	Myriam
Mardi 7 11	Bois des Hêtres	690	Talloires Montmin	30 45	P. Vérel (740 m) - La Pierre des Pingolies - Forêt de la Coche (1020 m) - Bois des hêtres - Pont des fées (en boucle)	270	3h30	10	PT	Ste B. TCS	9h00 8h45	3431 OT	Denis
Mardi 7 11	Col de CHEREL	1495	Jarsy	80	P. Précherel (980m) - Pont de Leyat (1060 m) - Col (1495m) (En Ligne)	520	3h30	8,2	M	TCS	8h30	3432 OT	Brigitte M.
Jeudi 9 11	Croix du BENITIER	1679	Thorens Glieres	75	P. Les Molliets (805m) - Vallée du Pertuis - La Croix - Le Freu d'Ablon - Pierre Moussière (Circuit)	890	6h00	15,5	BM IBP85 E4 T3 R4	Ste B.	8h00	3430 ET 3431 OT	Bernard
Jeudi 9 11 Rando Santé	Les GRANGETTES	683	La Compôte	80	P. Eglise - Fressoz - Pont d'Escorchevel - La Compôte (circuit)	120	2h00	5	PT E1 T1 R2	TCS	13h30	3432 OT	Alain Du.
Dimanche 12 11	Col de l'EBAT	1729	Mont Piton	70	P Les Cheneviers (1090m) - Col de l'Enclave - Chalet de Landron - Col de l'Ebat (en ligne)	880	7h00		BM	Ste B.	8h00	3430 OT 3430 ET	Alain V.
Mardi 14 11	Pointe d'ORSIERE	1750	La Savatte	80	P. Les Chandoches (1385m) - Les Fontanettes - La Fatte - Sur le Freu - La Riondaz (1746m) - Sommet (en ligne)	500	3h30	10	M	Ste B	9h00	3351 OT	Michel Ch.
Jeudi 16 11	Pointe d'ANGOLON	2090	Samoens	170	P. Le Mécheudon - La Bourgeoise - Pointe de la Chamossière - Pointe d'Angolon - Nyon du Crot - Col de Joux Plane - La Bourgeoise - Parking	890	6h00	9,5	BMA	Ste B.	7h00	3530 ET	Jean-Paul
Jeudi 16 11 Rando Douce	Château de FÉSIGNY	675	Héry-sur-Alby	45	P. Bocquerat (600m) - Les Daufes - Chainaz les Frasses (675m) - Chez les Rey (650m) - Château (660m) (Circuit)	190	2h30	7,5	PT	TCS	13h30	3331 OT	Alain V.

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Dimanche 19 11	Mont VEYRIER	1300	Veyrier du Lac	20	P. La Combe (590m) - Chapeau de Napoléon - Mont Baron - Mont Veyrier - Col des Sauts - La Combe (Circuit)	800	5h00	10	BM IBP83	Ste B.	8h00	3431 OT	Brigitte S.
Mardi 21 11					en attente								
Jeudi 23 11	Mont de Vorés	2066	Praz sur Arly	110	P. Le Leutaz (1350m) - Cret du Midi (1890m) - Banc Rouge (1983m) - Col de Basse Combe (1900m) - Sommet Le Saut du Loup (Circuit)	850	6h00	16,5	BM	TCS	7h30	3531 OT	Jean-Louis
Jeudi 23 11 Rando Santé	Croix du Crêt- Croix du chef- lieu	834	Semnoz	24	Pk des Puisots Croix du Crêt-du Chef-Lieu	150	2h30	5	E1T2R2	TCS	13h	3431 OT	Claire
Vendredi 24 novembre Assemblée Générale													
Dimanche 26 11	Le SULENS	1839	Les Clefs	65	P. Col de Plan bois (1299m) - Lècheron - Sommet - La Crête - borne (1414m) - Tincove - La Frasse (Circuit)	770	5h00	12	BM	TCS	8h00	3531 OT	Myriam
Mardi 28 11	Tours Saint Jacques	991	Allèves	60	P. Cimetière (835 m) - Chemin du Perchet - Tours (635 m) - Point de vue (991 m) - Le Chenet - Antenne - Allèves (En boucle)	450	3h30	7,2	M	TCS	9h00	3431 OT	Denis
Jeudi 30 11					Formation DVA conférence ANENA								
Jeudi 30 11 Rando Douce	La ferme de CHOSAL	457	Copponex	40	Circuit autour de la ferme pédagogique, du sentier Land Art (expo) , et des Ussets par le pont des Goths (Circuit)	0	2h30		PT	Ste B.	13h30	3430 OT	Gisèle
Dimanche 03 12	Roc de Four Magnin	1643	Bellecombe en Bauges	40	P. Mont Devant (1000m) - Le Pontet - Le Crêt du Char (1468m) - Sommet (1643m) - Col de Bornette - Le Reposoir - Parking (circuit)	680	4h30	8,5	BM IBP 65	TCS	8h30	3432 OT	Luc
Mardi 05 12	Falaises de NANTUA (circuit tour d'Horizon)	920	Nantua	150	P. esplanade du lac (480m), direction Sur Maison, La Colonne 932m, les Fêcles, Grande Roche, la Tour, La ferme Montoux, Fond de Sème, La Roche Merveilleuse (912m) Grange Henry, Nantua en boucle	640	6h00	15	BM	Ste B.	8H	3230 OT	Brigitte S.
Jeudi 07 12	Le Char	1707	Flumet	100	P. Flumet (930m) - Trélachat - Buclard - Le Char - Table d'orientation - Sciozier - Le Mât - P. (en boucle)	950	6h30	17,5	BM	TCS	7h30	3531 OT	Jean-Paul

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Jeudi 07 12 Rando Santé	Étang de CROSAGNY	360	Albens	60	P. Braille (360m) - Étang de Braille - Étang de Beaumont - Étang de Crosagny - Mercy (390m) - Moulin de Crosagny - Braille.	50	2h30	5	PT	Ste B.	13h30	3331 OT	Gisèle
Dimanche 10 12	L'AULP de FIER d'EN HAUT	1756	Manigod / Tournance	80	P. Sous l'aiguille (1180m) - Champ Tardif- Chalet l'aulp de fier du haut - Parking (En Ligne)	628	4h00	9	M	Ste B.	9h00	3531 OT	Alain V.
Mardi 12 12	Croix de COLOMBAN	1691	Manigod	70	P. du Col de la Croix Fry (1467m) - Les Follières - Colomban - Croix - Les Vaunessins - Nant des Prises (Circuit)	420	4h00	10	M	Ste B.	9h00	3430 ET	Gisèle
Jeudi 14 12	Pointe de VELAN (si pas de neige)	1784	Faverges	66	P. Saint Ruph (893m) - Chalets de la Motte, du gros Tilleul, de la Servaz (1447m) - Sommet - Retour par le Vallon de Saint Ruph (Circuit)	940	5h30	13	BM	TCS	8h00	3432 ET	Luc
	Mont MORBIER (si neige)	1542	Aillon le Jeune	75	La Corriere - P. des Ginets (1000m) - Chalet de Praz Gelaz - Col de la Fullie - Crête - Mt Morbié (1542 m) - M Pelat (1543m) - Col de la Sciaz - Gîte de Morbié (1542m) (Circuit)	650	6h	15	BM	TCS	7h30	3432 OT	Luc
Jeudi 14 12 Rando Douce	Le BIOLLET	660	St Jorioz	5	P. Chez Charvin (660m) - Le Biollet - Balcons du lac - Sentier des Luzes - Chez Charvin (Circuit)	200	2h30		PT	TCS	13h30	3431 OT	Alain V.
Dimanche 17 12	Chalets du Sollier	1457	La Chapelle St Maurice	40	P. Borny (929 m) - Créterny - GR Tour du Lac d'Annecy - Chalets du Sollier - retour par le Villard (circuit)	550	5h	9	M	TCS	8h30	3431 OT	Myriam
Mardi 19 12	Tête du Danay	1731	La Clusaz	80	P. Les Confins (1440m) - Crête bois de Frête - Sur Frête - Sommet - (En ligne ou circuit)	350	4h00	7,5	M	Ste B	9h00	3430 ET	Luc
Jeudi 21 12	Mont JOUX	1958	Combloux	140	P. Les Intages (1200m) - Prapacot - L'Avenaz - Sommet (En Ligne ou Circuit par le Mt d'Arbois et Montagne Neuve)	760	5h30		BM	Ste B.	7h30	3531 OT	Jean-Louis
Jeudi 21 12 Rando Douce	Promenade le long du THIOU et FIER	450	Annecy	0	RV P. des Marquisats - longer le Thiou jusqu'à Cran-Gevrier (La Turbine), le quartier Passerelles, le Fier (Pont de Tasset) (en ligne)	0	2h30	7	PT	Marquisats	13h30	3431 OT	Gisèle
Vacances scolaires de Noël du 23 décembre au 8 janvier													
Dimanche 24 12					Bon Noel								

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Mardi 26 12	Crêt de L'AIGLE	1646	Leschaux	40	P. Épingle D110 (1300m) - Chalets de Gruffy - Crêt de l'Aigle (En Ligne)	350	3h00	8	M	TCS	9h30	3431 OT	Denis
Mercredi 27-12	Rando nocturne Plateau du Semnoz		Annecy		Sortie Pleine Lune Raq, itinéraire suivant conditions neige Inscription par bulletin + arrhes en 12/2023 max 20 pers	350	3h	8	M	TCS Ste B	17h30	3431 OT	Virginie
Jeudi 28 12 Rando Douce	La BLONNIÈRE	950	Dingy-Saint-Clair	30	P. Église (608m) - Les Curtils - La Blonnière (950m) - Montée vers le chalet Chappuis ou vers le col du Pertuis (En Ligne)	350	2h30		M	Ste B.	13h30	3431 OT	Jean B.
Dimanche 31 12	Bon réveillon												
Mardi 02 01	De THONES aux FOURS	1200	Thônes	50	P. Le Villaret (650m) - Mont Jean (910m) Arrêt possible - Les Fours (1200m) (En Ligne)	550	5h00		M	Ste B.	9h00	3430 ET	Virginie
Jeudi 4 01	Mont JULIOZ	1580	Bellecombe en Bauges	55	P. Mont Devant (1030m) - La Reposoir (1165m) - Golet de Doucy (1329m) - Belvédère (1539m) (En Ligne). DVA-pelle-sonde obligatoire	650	5h00	11	BM	TCS	8h00	3432 OT	Luc
Jeudi 04 01 Rando Douce	Ermitage St Germain	720	Talloires	20	P. Château de Menthon (576m) - Ramponnet - Perroix - Ermitage (en ligne ou circuit par les Granges)	240	2h30	6,6	PT IBP34 E2/T1/R1	Ste B.	13h30	3432 OT	Brigitte M.
Dimanche 07 01	Cabane du PETIT PATRE	1915	Cordon	150	P. Le Perret (1276m) - Croix de la Tête Noire (1691m) - Les Bénés (1723m) - Cabane du Petit Pâtre (1915m) (En Ligne)	650	5h00	10	M IBP62	TCS	7h30	3430 ET	Myriam
Mardi 09 01	Circuit du Maquis des GLIÈRES	1440	Thorens Glieres	80	P. Maison du Plateau (1440m) - Mémorial - Petit Bois - Chez la Jode - Retour par la route (Circuit)	0	2h15		PT	Ste B.	10h00	3430 ET	Gisèle
Jeudi 11 01	Roche Cornue	2146	St François-Longchamp	220	P, La Perrière (1320m) - Chapelle Ste Marguerite - Roche Cornue - La Buffaz - Le Paradis - P. (en boucle) DVA, pelle, sonde obligatoires	850	6h30	10,5	BM	TCS	7h00	3433 ET	Jean-Paul
Jeudi 11 01 Rando Santé	Alberville Olympique	352	Alberville	75	Parcours des sites olympiques -recherche de balises	20	2	2,5	PT	TCS	13h	3432 ET	Claire + Brigitte M.
Dimanche 14 01	Balcon de la CLUSAZ	1450	La Clusaz	75	P. 1000m face au P. des cars - Montée vers les Mouilles et le plateau des Confins (1450m) Retour par le Fernuy (Circuit)	500	5h00	11	M	Ste B.	9h00	3430 ET	Alain V.

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Mardi 16 01	Croix du NIVOLET	1547	La Féclaz	80	Parking - Chalets de Glaise (1300m) - La Croix (1547m) - Chalets du Sire - Village nordique - Parking (Boucle)	310	4h00	9,3	M	TCS	8h30	3332 OT	Michel Ch.
Jeudi 18 01	Epaule de Chaurionde	1943	Seythenex	70	P. RM (1150m) - Aulp de Seythenex (1719m) - Epaule (En Ligne) Limité à 8 DVA, pelle, sonde obligatoires	850	6h30	10,5	TBM	TCS	8h00	3432 ET	Jean-Paul
	SUR COU	1809	Orange	75	P. Le Chesnet (1160m) - Col du Cou (1615m) - Sommet - circuit par Chalet de la Balme DVA, pelle, sonde obligatoires	650	5h00	9	BM	Ste B.	8h45	3430 ET	Virginie
Jeudi 18 01 Rando Douce	Croix des BERGERS (raquettes)	1365	St François de Salles	80	P. La Magne (1305m) - Tourbière des Creusates - Croix des Bergers (Circuit)	160	2h30	5	PT	TCS	12h30	3332 OT	Brigitte M.
	Hauts de St JORIOZ	680	St Jorioz	5	P. Eglise (465m) - Monetier - Impasse Charvin - Les Chaudets - Le Bouchet (600m) - Les Bourales (Circuit)	200	2h30		PT	TCS	13h30	3431 OT	Alain De.
Dimanche 21 01	Refuge du NANT DU BEURRE	2075	Grand Naves	160	P. Village (1316m) - La Raverette - Beauregard (1969m) - Refuge (2075m) - Parking - (en ligne)	710	5h00	9,5	TBM	TCS	8h00	3532 OT	Alain Du.
Mardi 23 01	MARGERIAZ 1798	1798	Aillon le Jeune	66	P. virage (1318) - Place à Baban - Chalet du Margériaz - Cote 1798 - La Couleuvre (1650) - Place à Baban (en boucle)	485	4h20	8,2	M	TCS	8h30	3432 OT	Alain V.
	MARGERIAZ La Couleuvre	1650	Aillon le Jeune	66	P. virage (1318) - Place à Baban - Chalet du Margériaz - La Couleuvre (1650) - Place à Baban (en boucle)	325	3h00	5,4	M	TCS	9h30	3432 OT	Denis
Jeudi 25 01	Tour de la MONTAGNE des FRETES	1708	Thorens Glieres	80	P. Col des Glières (1425m) - La Mandrolière - Col de Spée - Col de l'Ebat - Champ Laitier - P.Col (Circuit) DVA, pelle, sonde obligatoires	740	6h30	15	TBM	Ste B.	7H30	3430 ET	Jean-Louis
Jeudi 25 01 Rando Santé	Mont CLERGEON	1025	Moye	55	P. Col du Clergeon (979m) - Rojux - Grande Cuve - Four à charbon - Croix du Clergeon (sommet 1025m) (En Ligne)	180	2h00		PT	Ste B.	13h30	3331 OT	Alain V.
Dimanche 28 01	Pointe d'ORSIÈRE	1750	Le Bouchet - La Savatte	80	P. Le Torchon (1182m) - Chalet de l'Arbarète - Le Macheux - Sommet (En ligne)	580	5h00	12	BM	TCS	8h00	3531 OT	Myriam

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Mardi 30 01	VALLÉE D'ABLON	1594	Thorens Glieres	60	P. Les Pares (1350m) - Traversy - Chalets d'Ablon (1405m) Le Freu d'Ablon (1594 m) (En Ligne)	510	5h30		M	Ste B.	9h00	3430 ET 3431 OT	Brigitte M.
Jeudi 01 02	Lac de la Girotte	1926	Hauteluze	140	P, Les Granges (1150m) - La Montaz - La Commanderie - 1926m - P (en ligne) DVA, pelle, sonde obligatoires	900	6h30	8	BM	TCS	7h45	3531 OT	Jean-Paul
Jeudi 01 02 Rando Douce	SEMNOZ	1490	Leschaux	40	P. Restaurant Courant d'Ere - Circuit des 3 lacs- en raquettes si neige	120	3h00	5	PT	TCS	13h30	3431 OT	Gisèle
Dimanche 04 02	Plateau de SOLAISON	1525	Mont Saxonnex	110	Tour du plateau - Possibilité de monter à la pointe d'Andey (En Ligne)	375	4h00		M	Ste B.	8h00	3432 ET	Alain V.
Mardi 06 02	Grand Plateau Nordique	1357	St François de Sales	80	Foyer de ski de fond - Chalet de la Plate - La Culaz - Granges de la Plume - Croix des Bergers (boucle)	320	4h30	13	M	TCS	9h00	3432 OT	Michel Ch.
Jeudi 08 02	Le Clou	1700	Arèches	140	P. La Frasse (1027m) - Le Châtelard - Le Clou - Plan Villard - P. (en boucle) DVA, pelle, sonde obligatoires	700	5h30	7,5	BM	TCS	8h00	3532 OT	Jean-Paul
Jeudi 08 02 Rando Douce	Plateau de Beauregard	1700	Manigod	70	Chemin piétonnier avec Piquenique (circuit)	240	2h30		PT	Ste B.	10h00	3430 ET	Jean B.
Dimanche 11 02	Croix de COLOMBAN	1691	Thônes	50	P. La Closette (1161m) - La Maridroulaz - La Croix - Le Téléphérique - Retour par les Poutassets et le Planet (Circuit)	523	5h00	8	M	Ste B.	8h30	3430 ET	Virginie
Mardi 13 02	PLAN du TOUR "Côte 1735"	1735	Le Bouchet	65	P. Les Mouilles (1252m) - Chalet - Plan du Tour - cote 1732 (en ligne)	450	4h	7	M	TCS	9h30	3531 OT	Alain Du.
Jeudi 15 02	Rochers de LESCHAUX	1936	Mont Saxonnex	110	P. Morsullaz (1220m) - Col de Cenise (1724m) - Sommet (En Ligne) DVA, pelle, sonde obligatoires	720	5h30		BM	Ste B.	7h30	3430 ET	Jean-Louis
Jeudi 15 02 Rando Douce	Vallon SAINTE- CATHERINE	710	Vovray	10	depuis Vovray (version courte), arrêt au Couvent Sainte-Catherine (690m) - montée à la Croix (707m) - retour en ligne	200	2h00	4	PT	Ste B. / TCS	13h30	3431 OT	Gisèle

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Vacances d'hiver du 17 février au 4 mars													
Dimanche 18 02	Mont Morbié	1542	Routhenes	80	P. Col du Frêne (950m) - La Cornue - Pré Pignon - Sommet (en ligne)	600	4h00		M	TCS	8h30	3432 OT	Brigitte M.
Mardi 20 02	Mont PENEY	1356	Les Déserts	80	P. Les Charmettes (1065m) - La Côte Benoit - Baraque forestière (1139m) - Carrefour 1094 - La Croix des Ramets - Mont Peney (1356m) - Bois du Peney - La côte Benoit (circuit)	340	3h30	7,5	M	TCS	9h00	3332 OT	Denis
Jeudi 22 02	Crêt du Char boucle RQ depuis Mt Devant	1468	Bellecombe en Bauge	40	Mont Devant (1023m) -Précheret - Cret du Char - col de Bornette - Ecurie derrière et devant - Reposoir - Mt Devant (circuit) DVA, pelle, sonde obligatoires	550	4h30	10	TBM	TCS	8h00	3432 OT	Bernard
	Tête du TORRAZ	1930	La Gieltaz	110	P. Le Plan (1230m) - Tête de Torraz (1930m) - Retour par Chemin Supérieur - Le Plan (Circuit). DVA-pelle-sonde obligatoire	770	5h00	13,5	BM	TCS	8h00	3531 OT	Luc
Jeudi 22 02 Rando Santé	Tour de MENTHON	500	Menthon Saint Bernard	15	P. Cimetière (500m) - Descente par plage et retour Palace (Circuit)	50	2h30		PT	Ste B.	13h30	3431 OT	Jean B.
Dimanche 25 02	Chalet de MAYERES	1563	Sallanches	160	P. Burzier (950m) - Les Trépas - Chardosset - A-R possible au hameau des Aiguilles (45mn) (En ligne (8,5 km) ou Circuit par GR tour du pays du Mont Blanc)	620	4h30	8,5	BM	Ste B.	7h00	3430 ET	Jean-Louis
Mardi 27 02	Le SAUGY	1400	Le Grand Bornand	62	P. Les Poches (1035m) - Le Bouchet - Rechat - Saugy (1400m) (En ligne)	365	4h00	6	M	Ste B	9h00	3430 ET	Denis
Jeudi 29 02	Crépon de MONTOULIVERT	1914	Thorens Glieres	80	P. Col des Glières (1425m) - Crête des Frêtes - Crépon de Montoulivert (1914m) (En Ligne) DVA, pelle, sonde obligatoires	600	6h30	12	BM	Ste B.	8h00	3430 ET	Virginie
Jeudi 29 02 Rando Douce	circuit d'Argonay	525	Argonay	15	P. église - circuit dans les bois du Barioz et de la Vouettaz	230	2h30	7	PT	Ste B	13h30	3431OT	Alain De.