

Jours	Date	Titre	Ville	AR	Description et parking	Dénivelé	Dur	Km	niveau dynamique	niveau doux	P	heure	début de séance	Animatrices
Mardi	20 aout	CIRCUIT DES ECUREUILS	DOUSSARD	26	PARKING SNC	40	2H30	8	X	X	TCS	9H10	9H30	MARTINE
Vendredi	23 aout													
Mardi	27 aout	VERTHIER/VESONNE	DOUSSARD	26	PARKING SNC	50	2H30	8	X	X	TCS	9H10	9H30	MARTINE
Vendredi	30 aout													
Mardi	03-sept	ROC DE CHERE	MENTHON ST BERNARD	32	PARKING DES CHOSEAUX		2H30	8	X		TCS	8H30	9H	MARTINE
Vendredi	06-sept	BORD DU LAC	ST JORIOZ		PARKING DE LA PLAGE		2H30	8	X	X		8H	8H10	BRIGITTE
Mardi	10-sept	LES 7 FONTAINES	MONTMIN	42	PARKING DE L'EGLISE	100	2H30	8	X	X	TCS	8H30	9H15	ODILE
Vendredi	13-sept				rentrée du club au Salève									MARTINE
					sejour marche nordique du 16 au 20 septembre									
Mardi	24-sept	CHEMIN DES PONTS	MEYTHET	22	PARKING AU FOND DE LA ZONE INDUSTRIELLE DU PONT DE TASSET	0	1H45	7	X	X	TCS	8H30	9H15	DANIELLE
Vendredi	27-sept	BOUCLE BORD DU FIER	DINGY	38	PARKING DE LA DECHETTERIE	189	3H	13,5	X		TCS	8H30	9H15	BRIGITTE
Mardi	1er octobre	BOUCLE LES HAUTS DE SEVRIER	SEVRIER		PARKING CIMETIERE DE PROVENDES	150	2H30	8	X	X		9H	9H10	ODILE
Vendredi	04-oct	MONTAGNE D'AGE	POISY	34	PARKING TERRAIN DE FOOT	211	2H	8	X		TCS	8H30	9H15	DANIELLE
Mardi	08-oct	VIEUGY/QUINTAL	VIEUGY	25	PARKING DE L'EGLISE	120	2H	7	X		TCS	8H30	9H15	DANIELLE
Vendredi	11-oct	BORD DU LAC	ST JORIOZ		PARKING DE LA PLAGE		2H30	8	X	X		9H	9H10	BRIGITTE

