

Programme Automne - Hiver 2024 - 2025



CONDITIONS POUR PARTICIPER AUX RANDONNEES :

- 1 **L'inscription est obligatoire.** Dès que la randonnée est confirmée par l'animateur, vous trouverez dans la page 'Espace Adhérents' l'annonce de la randonnée et un lien de couleur bleue vers le formulaire d'inscription. **(dernier délai : veille de la randonnée 14h)**
- 2 **On doit avoir la licence en vigueur sur soi.** Chaque randonneur doit avoir dans son sac un masque et du gel hydro alcoolique pour les lieux et les situations où il est préconisé de les utiliser
- 3 **Avoir pris connaissance et appliquer les dispositions du règlement intérieur.** Il peut être consulté sur le site <https://www.les-randonnees-savoyardes.fr/>
Cela concerne en particulier, l'équipement, le choix de randonnées adaptées à sa capacité et le respect des consignes données par l'animateur.

REMARQUES :

- 1 **Merci d'arriver 10' avant le départ** pour organiser le covoiturage.
- 2 La participation aux sorties hivernales avec raquettes se fait obligatoirement avec l'équipement DVA- pelle-sonde, lorsqu'il est prescrit au programme. Pour s'inscrire à une sortie avec DVA, il faudra impérativement être à jour de la formation à l'utilisation du DVA-pelle-sonde organisée en interne par l'association. Chaque détenteur de DVA veille à faire réviser son matériel suivant les informations données par le fabricant.
Aucune dérogation à la décision prise au plus tard la veille, ne sera accordée le jour de la randonnée
- 3 Pour toute demande d'information complémentaire sur la nature de la randonnée, téléphoner l'avant-veille à l'animateur entre 19 et 20 h.
- 4 Les sorties peuvent être modifiées ou annulées si les conditions météorologiques sont mauvaises.
- 5 En cas d'empêchement, l'animateur s'efforcera de trouver une solution de remplacement.
- 6 L'emplacement des parkings est consultable sur le site Internet (<https://www.les-randonnees-savoyardes.fr/espace-adh%C3%A9rents/covoiturage-parkings/>)
Il est précisé que les kms indiqués, ci-après, dans le programme sont indicatifs depuis l'Eglise Ste-Bernadette pour TCS retirer 16 km AR.
- 7 Si des adhérents organisent une sortie parallèle le même jour, cette sortie n'engage en aucune façon la responsabilité de l'Association ni de son Président, conformément à l'article 5 du règlement intérieur.

Le covoiturage

Le prix est calculé par voiture: 0,40 €/km- (péages en plus), chacun paye les frais du total des voitures divisés par le nombre de participants.

Les adhérents proposant leur voiture pour le covoiturage, que ce soit pour les sorties hebdomadaires ou les séjours, s'engagent à être habilités aux plans administratifs (permis de conduire valide, assurance) et technique (aptitude à la conduite, véhicule en état).

Sauf pour les conducteurs qui ne souhaitent pas prendre de passagers, les recommandations sont les suivantes : 4 personnes par voiture avec respect des conditions sanitaires en vigueur au moment du déplacement.

Randos Douces / Rando santé : Les randos douces qui ont le label ® sont éligibles aux spécifications des randonnées santé c'est-à-dire limitées en dénivelé, durée et difficulté. Pour plus de précision vous pouvez consulter la page <https://haute-savoie.ffrandonnee.fr/html/7172/rando-sante>

Randonnées signalées en vert :

Cela signifie que 2 propositions de randonnées sont proposées le même jour, généralement avec deux niveaux de difficulté différents.

Niveaux de difficulté et cotations :

Attention : Les valeurs indiquées ci-dessous correspondent à des randonnées d'été. En milieu enneigé (raquettes) elles doivent être diminuées d'au moins 20% suivant les conditions.

Randos Santé ®	1/2 Journée le Jeudi	Maxi : 2h de marche effective, 200m de dénivelé, pente < 15% IBP index <50	
Randos douces	1/2 Journée le Jeudi	Maxi : 3h de marche effective, 300m de dénivelé, pente < 15%	
PT	Pour Tous	0 - 350 m	Mardi - Dimanche jeudi ½ journée
M	Moyen	350 - 700 m	Mardi - Dimanche
BM	Bons Marcheurs	700 - 1000 m	Dimanche - Jeudi
TBM	Très Bons Marcheurs	> 1000 m ou Distance > 15 km	Jeudi
TBMA	Très Bons Marcheurs Alpins	> 1000 m Passages techniques ou aériens	Jeudi

Le système de cotation de la fédération ci-dessous permet une évaluation de l'effort, de la technicité et du risque sur une échelle de 1 à 5

A titre d'exemple les randos douces ne dépasseront pas 2 alors que les randos du jeudi à la journée pourront aller jusqu'à 5

Cette évaluation sera mentionnée progressivement dans la colonne 'Cote' en supplément des mentions existantes PT, M ... afin d'apporter une information plus précise.

Un indice appelé IBP index est également évalué. L'IBP index est calculé sur la base de la trace de la randonnée. Il donne une évaluation de l'effort cumulé en fonction de la dénivelée et de ses variations.



Indice E (Effort) :



IBP 0 à 25, randonnée facile, sans difficulté physique particulière (Rando Santé)



IBP 26 à 50, randonnée assez facile, peu de difficultés physiques (Rando Santé)



IBP 51 à 75, randonnée peu difficile, nécessite un engagement physique mesuré



IBP 76 à 100, randonnée assez difficile, nécessite un engagement physique certain

IBP > 100, randonnée difficile, présente des difficultés et nécessite un engagement physique important

Indice T (Technicité) :

Pas d'obstacle particulier, aucune difficulté de progression (ex : parcours urbain). La pose du pied s'effectue à plat.



Présence d'obstacles d'une taille inférieure ou égale à la hauteur de la cheville. La pose du pied s'effectue en recherchant des zones à plat ou confortables du support, assez facilement repérables



Présence d'obstacles d'une taille inférieure ou égale à la hauteur du genou. La pose du pied s'adapte à l'irrégularité du support. Le placement des appuis se fait sur les zones de meilleure adhérence.



Présence d'obstacles d'une taille inférieure ou égale à la hauteur de la hanche. La pose du pied (pointe ou talon) s'adapte à l'irrégularité générale du support. Les bâtons sont nécessaires à un bon équilibre.



Présence d'obstacles d'une taille supérieure à la hauteur de la hanche. Les franchissements nécessitent l'utilisation des mains. Les passages peuvent être sécurisés par des équipements. Les bâtons peuvent être une gêne à la progression



Indice R (Risque) :

Risque d'accident faible, exposition au danger mineure (ex : chemin blanc en forêt, voie verte, itinéraire urbain avec aménagements piétonniers, itinéraire rural sans accidents de terrain marqués)



Risque assez faible, exposition au danger limitée. Blessures possibles mais mineures (ex : chemin au relief assez marqué avec présence de talus, luxation ou entorse possibles en cas de chute...).



Risque peu élevé, exposition au danger avérée (exemple : itinéraire vallonné exposant le randonneur sur certains passages à de graves blessures, fractures...).



Risque assez élevé, exposition au danger forte. Blessures graves et multiples possibles. Danger de mort possible (ex : itinéraire de randonnée de montagne présentant des passages délicats à fort dévers, pentes raides exposées multiples, équipement possible, présence de barres rocheuses...).



Risque élevé, exposition au danger maximale. Danger de mort certain en cas de chute (ex : itinéraire de type alpin avec engagement physique total, falaises, barres rocheuses multiples, itinéraires équipés de prises et de mains courantes).



Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Dimanche 3 11	Lac de tardevant	2110	La Clusaz	90	P. Les Confins -chalet Paccaly d'en Haut - Chalet de Tardevant -Lac - retour par chalet de la Bombardellaz	750	4h00	9	BM	TCS	8H00	3430 ET	Michel R.
Mardi 5 11	Croix de COLOMBAN	1691	Thônes	50	P. La Closette (1161m) - La Maridroulaz - La Croix - Retour par les Poutassets et le Planet (Circuit)	523	5h00	8	M	Ste B.	9h00	3430 ET	Virginie
Mardi 5 11	Mont PENEY	1356	Les Déserts	80	P. Les Charmettes (1065m) - La Côte Benoit - Baraque forestière (1139m) - Carrefour 1094 - La Croix des Ramets - Mont Peney (1356m) - Bois du Peney - La côte Benoit (circuit)	340	3h30	7,5	M	TCS	9h00	3332 OT	Denis
Jeudi 7 11	Tour de l'Aiguille de PRAZ DZEURES	1750	La Bottière - Col du Marais	60	P. La Molloire (1050m) - l'Arpettaz (1232m) - Chalets des Vorets (1538m) - Col des Vorets (1740m) - Refuge de Praz d'zeures (1750m) - Les Chappets - Le Bérieux (Circuit)	960	5h30	11	TBM IBP été 101 R4 T3	TCS	8h00	3431 OT	Myriam
Jeudi 7 11 Rando Santé ®	Le long du Fier Dingy	540	Dingy saint Clair	42	P. déchetterie de Dingy , les iles, le long du fier	8	2h30	6	PT	Ste B.	13h15	3430 ET	Corinne et Gisèle
Dimanche 10 11	Chalet de l'Ô de SEYTHENEX	1719	Seythenex	70	P. Station (1145m) - Chalet de l'Ô de Seythenex (En Ligne)	575	3h00	7	M	TCS	9h00	3432 ET	Alain V.
Mardi 12 11	Les Hauts de Cusy	670	Cusy	50	P. La Curiaz - les Reys - Chainaz les Frasses - Les Monts - Boquerat - Fésigny- en boucle	300	4h00	10	M	TCS	9h00	3431OT	Alain Du.
Mardi 12 11	Pointe d'ORSIERE	1750	La Savatte	80	P. Les Chandoches (1385m) - Les Fontanettes - La Fatte - Sur le Freu - La Riondaz (1746m) - Sommet (en ligne)	500	3h30	10	M	TCS	9h00	3351 OT	Michel C.
Jeudi 14 11	Circuit des Tervelles	1850	Montremont	48	P. La Montaz (773m) - Col des Nantets (1426m) - Roc Lancrenaz - Pas de l'Aulp Riant - Pointe de Talamarche (1850m) - Crêt des Tervelles (1776m) - Refuge de Larrieux (1532m) - Parking (Circuit)	1140	5h30	11	TBM IBP114 E5/T3/R3	Ste B.	7h30	3431 OT	Luc
Jeudi 14 11 Rando Santé ®	Marais de POISY	515	Poisy	25	P. Mairie (515m) - Eglise - chemin des Glaves - chemin de Moiry - Iseta - tour du marais (Circuit)	97	2h00	5,6	PT	Ste B.	13h30	3431 OT	Alain V.
Dimanche 17 11	Petit CROISSE BAULET	2009	La Gieltaz	96	P. Le Plan 1225m - Le Planet - Col de Jaillet - Sommet - (En Ligne)	775	5h00	10	BM	TCS	8h30	3431 ET	Alain Du.
Mardi 19 11	MONTMIN	1024	Vésonne	45	P. Vesonne (500m) - Oratoire le Montferrat - Plan Montmin (1000m) - La Perriere - Montmin (En Ligne)	670	4h30	13	M	TCS	8h30	3431 OT	Brigitte M.

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Mardi 19 11	Montagne des Princes	931	Droisy	82	P. rte des Esserts-les Lovatières-Point de vue-la Ferme du Conte-chez Pantet retour Parking (boucle)	330	4h00	8	M	TCS	8h00	3331 OT	Benoit K.
Jeudi 21 11	Col de la COCHETTE	1317	St Offenge-Dessus	66	P. Les Combes (711m) - Les Daudes - Col de la Cochette (1317m) - Sommet (1451m) - Le Creux de Lachat - le Rosset (Circuit)	700	4h20	10	BM IBP 73	TCS	8h00	3432 OT	Myriam
Jeudi 21 11	Aiguille des Calvaires Combe de Borderan	2322	La Clusaz	70	P. Les Aravis d'en bas» (1390m) - Crévetout - l'aiguille des Calvaires (2322m) - le Crêt du Loup (1864m) - La Frasse - (En ligne ou circuit)	1030	6h00	12	TBM	Ste B.	8h00	3430 ET	Jean-Louis
Jeudi 21 11 Rando Douce	Boucle de CUVAT	780	Cuvat	30	P. Église (684m) - Route de la Cluchina - L'Étang (715m) - Clef des Faux - Mandallaz (734m) - Chez Chappaz (780m) - Les Lavorels - Pré-Ravis - Cuvat (circuit)	200	2h30	7	PT	Ste B.	13h30	3430 OT	Alain De.
Samedi 23 novembre Assemblée Générale extraordinaire et ordinaire													
Dimanche 24 11	Croix CARTIER	1834	La Gieltaz	110	P. à 1155m - Le Blanchet - les Garettes - La Croix Cartier (1834m) - Retour par le Chalet du Curé - Le Char -Foiroux - La Gieltaz (Circuit)	680	5h00		M	TCS	8h30	3531 OT	Benoit P.
Mardi 26 11	Croix du Nivolet	1547	La Féclaz	80	P. Plateau sud (1300m) - La Grotte (1472m) - La Croix (1547m) - Crête du Mont du Nivolet - Chalets du Sire - Parking du Sire - Parking (Circuit)	320	4h00	9,2	M	TCS	9h00	3332 OT	Luc
Mardi 26 11	Chalets de la FULLIE	1390	Ecole	90	P. Ecole (725m) - GR 96 de pays - Plan du Mont - Fontaine du Zilet - Chalets (1390m) (En Ligne)	670	4h30	8,4	M	TCS	9h00	3432 OT	Michel C.
Jeudi 28 11	Pointe de VELAN	1784	Faverges	66	P. Le Martinet (780 m) - Chalets de l'eau Froide - Sommet (En Ligne)	1000	6h30	22	TBM	TCS	8h00	3432 ET	Virginie
Jeudi 28 11 Rando Santé ®	Sous la Pointe de Chenevier	1210	Talloires-Montmin	40	P. Col de la Forclaz (1147 m) - Point de vue sur le lac d'Annecy (1210 m) (En ligne)	120	2h30	5,4	PT	Ste B.	13h30	3431 OT	Denis
Dimanche 01 12	Chalet de l'ANGLETTAZ	1500	Aviernoz	40	P. Plan du Raphoz (1030m) - Chalets des Chappeys (1460m) - Le Petit Montoir (1584m) - Chalet de l'Anglettaaz (1500m) (En Ligne)	600	4h30	8	M	Ste B.	8h30	3430 OT	Benoit P.
Mardi 03 12	Planfait	970	Bluffy	20	P. Cimetière de Bluffy - Nant des Charmières - Rochers des Moillats - Ponnay - Plainfait (départ parapente) - Nant des Charmières (En boucle)	420	4 h	9	M	Ste B.	9h30	3431OT	Benoit K.
Jeudi 05 12	Dôme de Pouilly	2117	La Savatte	80	P. Chandoches (1385m) - Les Fontanettes -L'Aulp de Marlens - Dôme de Pouilly (2117m) en ligne	800	5h30	10	M	TCS	9h00	3531 OT	Jean-Paul

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Jeudi 05 12 Rando Santé ®	Étang de CROSAGNY	360	Albens	60	P. Braille (360m) - Étang de Braille - Étang de Beaumont - Étang de Crosagny - Mercy (390m) - Moulin de Crosagny - Braille (Circuit)	50	2h30	5	PT IBP18 E1/T1/R1	Ste B.	13h15		Gisèle
Dimanche 08 12	Mont Veyrier	1295	VEYRIER	20	Park les combes, Bois des Côtes, Chapeau de Napoléon, col des Contrebandiers, sentier des Crêtes, col des Sauts, le biclop, en boucle	1000	6h	12	BM		8H30	3431 OT	Brigitte S.
Mardi 10 12	Chalets du Sollier	1457	La Chapelle St Maurice	40	P. Borny - Le Créterny - GR Tour du Lac d'Annecy - Chalets du Sollier (1451m) - Villard Devant - Villard Derrière - Borny (boucle)	525	4h00	9	M	TCS	9h00	3431 OT 3432 OT	Michel C.
Mardi 10 12	Chalets du Sollier	1457	Bellecombe en Bauges	40	P. Mont derrière (1010 m) - La Rochette - Sur la Size - Le Ferrand - Chalets du Sollier (1457 m) - retour direct sur Mont derrière (Circuit)	470	3h00	6,3	M	TCS	9h30	3431 OT 3432 OT	Denis
Jeudi 12 12	Col du FER	1484	Le Bouchet Mt Charvin	60	P. Hôtel Le Relais du Charvin (935m) - Col de l'Épine (987m) - Col du Fer (1484m) - Mont de Banderelle - P. (Circuit)	840	6h00	12	BM	TCS	7h30	3531 OT	Luc
Jeudi 12 12 Rando Santé ®	Colmyr	625	Annecy		P. Marquisats (450m) - Colmyr (visite du site) - Les Espagnoux - Superpanorama (625) - Marquisats (circuit)	200	2h30	4	PT	TCS Ste B.	13h00	3431 OT	Alain De.
Dimanche 15 12	Circuit de la BOUCHASSE	1700	Seythenex	70	P. Les Chaffauds (900m) - Rapanet - Grange du Solliet (1135m) - Bergerie du plan du Tour - Chalet de la Bouchasse (1700m) - Combe de la Sambuy (Circuit)	820	5h00	11	BM	TCS	8h00	3432 ET	Jean-Louis
Mardi 17 12	Refuge du Creux du LACHAT	1350	Arith	65	P. Les Teppes (880m) - Mariet dessus - Refuge du Creux du Lachat - Creux du Lachat - Grange de Montorset (Circuit)	460	4h00	9	M	TCS	9h00	3132 OT	Brigitte M.
Jeudi 19 12					Formation DVA								
Jeudi 19 12 Rando Douce	Tour de MENTHON	500	Menthon Saint Bernard	15	P. Cimetière (500m) - Descente par plage et retour Palace (Circuit)	50	2h30		PT	Ste B.	13h30		Gisèle
Vacances scolaires de noel du 21 décembre au 6 janvier													
Dimanche 22 12					En Attente								
Mardi 24 12					En Attente								
Jeudi 26 12					Formation DVA								
Jeudi 26 12 Rando Santé ®					En Attente								

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Dimanche 29 12					En Attente								
Mardi 31 12					En Attente								
Jeudi 2 01	Mont MARGERIAZ	1845	Aillon le Jeune	75	P. Place à Baban (1380m) - Circuit des Tannes - Arête - sommets (1845m) - chalets du Margeriaz - la Tanne aux cochons (circuit) DVA-pelle-sonde obligatoires	530	5h00	10	M	TCS	9h00	3432 OT	Virginie
Jeudi 02 01 Rando Santé ®	d'Annecy à VEYRIER	450	Annecy Ste B	0	Départ Ste B - marche le long du lac jusqu'à la plage de Veyrier - le Vieux Veyrier - retour en ligne	0	3h00	10	PT	Ste B.	13h30	3431 OT	Gisèle
Dimanche 05 01	Nouvelle Croix de MEYRIEU	843	St Germain La Chambotte	60	P. Restaurant (635m) - descente sur Brison (270m) - granges de Brison (512m) - nouvelle croix de Merieux (843m) - Circuit	800	5h30	15	BM	Ste B.	7h30	3332 OT	Luc
Mardi 07 01	Le SAUGY	1382	Le Grand Bornand	62	P. Les Poches (1035m) - Le Bouchet - Rechat - Saugy (1400m) (En ligne) - Variante possible descente directe sur Les Plans	365	4h00	6	M	Ste B.	9h00	3430 ET	Denis
Mardi 07 01	Le SAUGY				<i>idem sauf retour</i>								Benoit K.
Jeudi 09 01	Roc de VIUZ	853	St Ferréol	60	Pkg Le Fontany (774m) - La Lavanche (803m) - Roc de Viuz (853m) - Chalets Le Solliet (990m) - Chalet du Plan du Chouet (1209m) - Parking (Circuit)	680	4h00	7,5	<i>IBP 73 T3 a confirmer</i>	TCS	8h30	3431 OT	Myriam
Jeudi 09 01	Mont JULIOZ	1580	Bellecombe en Bauges	55	P. Mont Devant (1030m) - La Reposoir (1165m) - Golet de Doucy (1329m) - Belvédère (1539m) (En Ligne). DVA-pelle-sonde obligatoires	650	5h00	11	BM	TCS	8h00	3432 OT	Jean-Paul
Jeudi 09 01 Rando Douce	Col de BLUFFY	825	Bluffy	20	P. Mairie (680m) - Montviard (825m) - Villard-Dessus (760m) - Villard-Dessous - Le Platon (circuit)	200	2h00	5,4	PT	Ste B.	13h30	3431 OT	Alain V.
Dimanche 12 01	Mont FORCHAT	1539	Habère- Poche	14 0	P. Foyer Nordique (1060m) - Ferme des Moises (1071m) - Col de l'Encrenaz (1429m) - Sommet - Creux de la Marlat (1211m) - Col des Moises (1115m) (Circuit)	550	4h15	9	M	Ste B.	8h30	3428 ET	Jean-Louis
Mardi 14 01	Grand Plateau Nordique	1357	St François de Sales	80	Foyer de ski de fond - Chalet de la Plate - La Culaz - Granges de la Plume - Croix des Bergers (boucle)	340	4h30	12	M	TCS	9h00	3432 OT	Michel C.
Jeudi 16 01	Plateau de CENISE	1724	Puze	10 4	P. Hauts de Puze (980m) - Refuge du Petit Bornand - Col de Cenise (Circuit) DVA-pelle-sonde obligatoires	800	7h00	11	BM	Ste B.	7h00	3430 ET	Luc

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Jeudi 16 01	Crêt de L'AIGLE	1646	St Jorioz	40	P. Route du Semnoz D110 (1300m) Chalets + La Figlia (1160 m) - Chalets de Gruffy - Sommet (Circuit)	510	4h00	10	M	TCS	9h00	3431 OT	Bernard
Jeudi 16 01 Rando Douce	SEMNOZ	1490	Leschaux	40	P. Restaurant Courant d'Ere - Circuit des 3 lacs- en raquette si possible	120	3h00	5	PT	TCS	13h30		Gisèle
Dimanche 19 01	Montagne des PRINCES	931	St André Val de Fier - Chavanne d'en Bas	65	P. Chavanne d'en bas (465m) - Ruine chapelle - Moret - Ferme du Comte (931m) - Les Grandes Ouilles - Chavanne d'en Haut - Parking (Circuit)	590	5h00	8,4	M	Ste B.	8h30	3331 OT	Alain V.
Mardi 21 01	CHARD du BEURRE	1889	Les Saisies	12 0	P. Saisies (1600m) - Foret de Covetan - Chard du Beurre - Col de La Lezette (1785m) - (Circuit)	300	4h30	6	PT	TCS	8h30	3531 OT	Brigitte M.
Mardi 21 01	Plateau de CENISE	1724	Mont Saxonnex	11 0	P. Morsullaz (1220m) - Col (1724m) (En Ligne)	500	5h00		M	Ste B.	8h00	3430 OT	Jean-Louis
Jeudi 23 01	Pointe de Véry	1983	Praz sur Arly	11 0	P. Le Leutaz (1326m) - Chevan - Tête de Véry 2039m - Le Sangle - Chevan - P. (circuit) DVA-pelle-sonde obligatoires	900	6h00	17	BM	TCS	7h30	3531 OT	Jean-Paul
Jeudi 23 01 Rando Santé ®	Chemins de SEYNOD De Malaz à la Butte Saint- Martin (le Vieux Seynod)	600	Seynod	18	P. Maison de Malaz (533m) - Vergloz (585m) - Châteauevieux (600m) - D1201 à la Mouette (569m) - chemin des Mûriers - chemin des Prés Bouvaux - Butte Saint-Martin (585m) - Pré de Vassy - Place Saint-Jean - Pont de l'avenue des Regains sur la D1201 (circuit)	100	2h30	7	PT	Ste B.	13h30	3431 OT	Alain De.
Dimanche 26 01	LORET	1434	Montagny	65	P. sur Montagny (910m) - Mariet - Les Trois Bornes - Crêt du Dolca (1434m) - Rge Creux du Lachat - GRP Tour des Bauges (Circuit)	680	4h30		M	TCS	9h00	3432 OT	Benoit P.
Mardi 28 01	Chalets des AUGES	1782	Thorens Glieres	80	P. Chez Gautard (1390m) - Plan des Mouilles (1525m) - Plan du Loup (1670m) - Pas du Loup - Châlet des Auges - Crête (1802m) - Châlet du Loup - Les Mouilles	520	4h15	9	M	Ste B.	8h30	3430 ET	Alain V.
Jeudi 30 01	Tour de la MONTAGNE des FRETES	1708	Thorens Glieres	80	P. Col des Glières (1425m) - La Mandrolière - Col de Spée - Col de l'Ebat - Champ Laitier - P.Col (Circuit) DVA-pelle-sonde obligatoires	740	6h30	15	BM	Ste B.	7h30	3430 ET	Jean-Louis
Jeudi 30 01 Rando Douce	La Ronde des Lavois	395	Bassy	75	P. Bassy 335 m - Lévaud - Chez les Métral - La Fin - En boucle	160	2H30	6.1	PT	Ste B.	13h	3330 OT	Alain Du.
Dimanche 02 02	VALLÉE D'ABLON	1594	Thorens Glieres	60	P. Les Pares (1350m) - Traversy - Chalets d'Ablon (1405m) Le Freu d'Ablon (1594 m) (En Ligne)	510	5h30		M	Ste B.	9h00	3430 ET 3430 OT	Virginie

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Mardi 04 02	Plateau de BEAUREGARD	1734	Manigod	70	P. du col de la Croix Fry (1467m) - Les Follières - Chalet puis Croix de Colomban (1691m) - Lachat - Pointe de Beauregard (1644m) - (Circuit)	350	4h30	10	M	Ste B.	8h30	3430 ET	Alain V.
Jeudi 06 02	Cabane du PETIT PATRE	1915	Cordon	14 0	Pkg Le Perret (1276m) - Croix de la Tête Noire (1691m) - Les Bénés (1723m) - Cabane du Petit Pâtre (1915m) (En Ligne)	650	5h00	10	IBP 78	TCS	7h30	3430 ET	Myriam
Jeudi 06 02	Crêt du Char boucle RQ depuis Mt Devant	1468	Bellecombe en Bauge	40	Mont Devant (1023m) -Précheret -Cret du Char - col de Bornette - Ecurie derrière et devant - Reposoir - Mt Devant (circuit) DVA, pelle, sonde obligatoires	550	4h30	10	TBM IBP57 E4 T3 R4	TCS	8h30	3432 OT	Bernard
Jeudi 06 02 Rando Santé ®	Roc de CHÈRE	650	Echarvines	20	P. Golf (530m) - Le Belvédère (625m) - belvédère de la Crête (650m) - retour par le golf (Circuit)	150	2h00	4	PT IBP27	Ste B.	13h30	3431 OT	Gisèle
Dimanche 09 02	Chalets de Mayeres	1563	Sallanches	16 0	P. Burzier (950m) - Les Trépas - Chardosset - A-R possible au hameau des Aiguilles (45mn) (En ligne (8,5 km) ou Circuit par GR tour du pays du Mont Blanc)	620	4h30	8,5	BM	Ste B.	7h00	3430 ET	Michel R.
Mardi 11 02	Col du POTAT	1353	St Pierre d'Albigny	75	P. Col du Frêne (950m) - Crête de la Via - Chalet de l'Epion - Col du Potat (en ligne)	470	3h00	7	M	TCS	8h30	3432 OT	Brigitte M.
Mardi 11 02	Les Parchets	1309	Le Grand Bornand	84	P. Le Mont (1300m) - Les Parchets (1510m) - Cotagne (1530m) - les Mouilles - sur le Mont (Circuit)	290	3h00	5,4	M	Ste B.	9h00	3430 ET	Denis
Jeudi 13 02	QUERMOZ	2296	Grand Naves	16 2	P. Grand Naves (1316m) - Bonpertui - Chalet de la Forclaz - Lac du Bozon (1984m) - Sommet - Descente au N. vers Beauregard (1969m) (Circuit) DVA-pelle-sonde obligatoires	925	6h00	12	TBM	TCS	7h30	3532 OT	Jean-Louis
Jeudi 13 02 Rando Douce	Route forestière de la FORCLAZ	1150	Talloires	40	Départ chemin après Ponnay- route forestière de La Coche - (En Ligne)	80	2h00	6,5	PT	Ste B.	13h30	3431 OT	Gisèle
Vancances d'hiver du 08 février au 24 février													
Dimanche 16 02	Chalet du SAC et de VARAMBON	1450	Menthières	12 5	P. Le Chateau (1060m) - Les Frasses (1200m) - Le Sac (1380m) - Col Pierre à Fromage (1513m) - Chalet Varambon (1450m) (Circuit)	550	5h00	11	M	Ste B.	8h00	3330 OT	Benoit P.
Mardi 18 02	Chalets des bénés	1723	Cordon	15 0	P. du Perret (1276m) - Croix de la tête noire (1691m) chalet des Bénés (1723m) (En Ligne)	450	5h00		M	Ste B.	8h30	3430 ET	Michel R.
Jeudi 20 02	Chalet Bottier	1430	Ecole	90	Chapelle ND de Bellevaux - Chalet Bottier - Chalet Lauzarin - Chalet du Praz - (circuit) DVA, pelle, sonde obligatoires	725	4h30	12	BM	TCS	8h30	3432 OT	Luc

Date	Titre	Alt	Ville	AR	Description et parking	Den	Dur	Km	Cotation	P	heure	Carte(s)	Animateur Tel
Jeudi 20 02 Rando Santé ®	de POISY au FIER (Barrage de Brassilly)	515	Poisy	25	P. Mairie (515m) - Eglise - chemin des Glaves - descente au bord du Fier (barrage de Brassilly) - retour par Les Maladières (Circuit)	55	3h00	8,5	PT	Ste B.	13h30	3431 OT	Alain De.
Dimanche 23 02	Croix JEAN CLAUDE	2085	St Martin de Belleville	19 0	P, Beranger (1590m) - le Laitet (1664m) - Les Dogettes - Cacabeurre - Col de Jean (2050m) Croix Jean claud (En Ligne)	550	5h00	11	M	TCS	8h	3534 OT	Jean-Louis
Mardi 25 02	PLAN du TOUR "Côte 1735"	1735	Le Bouchet	65	P. Les Mouilles (1252m) - Chalet - Plan du Tour - cote 1732 (en ligne)	450	4h	7	M	TCS	9h30	3531 OT	Michel C.
Mardi 25 02	GRAND CRÊT D'EAU	1621	Menthières	10 0	P. à (1090m) - Crêts de l'Aiguillon, de la Goutte du Milieu, du Dredo - retour chalet de Varambon (Circuit)	550	6h00		M		9h	3330 OT	Brigitte S.
Jeudi 27 02	Tête du Treu	1835	Flumet	10 0	P. Chaucisse (1317m) - sous Praz des Sières- le Treu - les Stallets - Boegneuve- la croix de Stata - la croix Cartier- Chaucisse (circuit) DVA, pelle, sonde obligatoires	790	7h	12	TBM	TCS	8h00	3531 OT	Virginie
Jeudi 27 02 Rando Douce	Château des AVENIERES	1056	Cruseilles	40	P. Lac des Dronières (776m) - L'Abergement (872m) - Château des Avenièrès (1056m) (Circuit) Option : retour en boucle par D341 et Les Lirons	280	2h30		PT	Ste B.	13h30	3430 OT	Alain V.